

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR MENGENAI EFEKTIVITAS BEKAM (*HIJAMAH*) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL

Bekam merupakan salah satu pengobatan yang sudah banyak digunakan oleh masyarakat Indonesia dengan dasar Sunnah Rasul. Bekam dilakukan dengan cara membuang darah kotor yang berada di dalam tubuh melalui kulit. Salah satu masalah kesehatan yang dapat diatasi dengan cara pengobatan bekam ini adalah tingginya kadar kolesterol dalam darah ( $> 200$  mg/dL). Meskipun pengobatan kolesterol dapat menggunakan obat kimia, namun demikian obat ini memiliki efek samping, di antaranya hepatotoksik, malaise, rabdomiolisis, miopati, gangguan otot, dan sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis literatur hasil penelitian secara empiris mengenai manfaat bekam dalam menurunkan kadar kolesterol. Hasil *review* yang diperoleh dari 15 sumber jurnal menunjukkan adanya variasi pada desain eksperimen dan lamanya waktu pengukuran kadar kolesterol pasca dilakukan tindakan bekam (*hijamah*) baik melalui metode POCT (*Point of Care Testing*) maupun CHOD-PAP (*Cholesterol Oxydase Diaminase Peroksidase Aminoantipyrin*). Dari beberapa variasi eksperimen dilakukan, hanya penelitian yang menggunakan kelompok kontrol yang dapat menyimpulkan mengenai efek bekam signifikan menurunkan kadar kolesterol. Dari keseluruhan sumber literatur yang digunakan, bekam dapat menurunkan kadar kolesterol berkisar antara 2,67-81,59 mg/ dL atau setara dengan 1,3-32,1 %

Kata-kata kunci: kolesterol; bekam (*hijamah*);

## ABSTRAK

### **THE EFFECT OF WET CUPPING THERAPY (*HIJAMAH*) ON REDUCE TOTAL CHOLESTEROL**

Cupping is one of the treatments that has been widely used by the people of Indonesia on the basis of Sunnah Rasul. Cupping is done by removing dirty blood that is in the body through the skin. One of the health problems that can be overcome by cupping treatment is the high level of cholesterol in the blood ( $> 200$  mg / dL). Although cholesterol treatment can use chemical drugs, nevertheless it has side effects, among them hepatotoxic, malaise, rhabdomyolysis, myopathy, muscle disorders, and so on. This study aims to analyze the literature of the results of the study empirically regarding the benefits of cupping in lowering cholesterol levels. The results of the review obtained from 15 journal sources showed variations in the experiment design and the length of time for measuring cholesterol levels after cupping (*hijamah*) actions were carried out both through the POCT (*Point of Care Testing*) and CHOD-PAP (Cholesterol Oxydase Diaminase Peroxidase Aminoantipyrin). Of the several experiment variations performed, only studies using the control group were able to conclude regarding the effects of cupping significantly lowering cholesterol levels. From all literature sources used, cupping can lower cholesterol levels ranging from 2.67-81.59 mg / dL or equivalent to 1.3-32.1 %

Key words: cholesterol; cupping (*hijamah*);