

Bab 5 Simpulan dan Saran

Simpulan

Berdasarkan pengujian hipotesis dan hasil penelitian yang didapatkan dan juga pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan dukungan sosial tidak memoderasi pengaruh *psychological distress* terhadap kualitas hidup pada pasien endometriosis.

Saran

Terkait adanya beberapa keterbatasan penelitian, maka terdapat beberapan saran yang ditujukan kepada:

Pasien endometriosis. Bagi pasien endometriosis disarankan untuk memulai pola hidup sehat, hindari larangan atau pantangan yang diperingatkan oleh dokter, dijaga keteraturan dalam mengkonsumsi obat dan perbanyak memberikan kalimat afirmasi kepada diri sendiri supaya bisa membangun perasaan positif.

Pihak Komunitas Endometriosis Indonesia. Pada seluruh pihak komunitas yang terlibat, diharapkan tetap merangkul dan memberikan bantuan kepada penderita endometriosis yang sudah tergabung dalam grup telegram ataupun yang belum, lalu disarankan pula untuk pihak komunitas agar terus mengedukasi orang banyak melalui postingan-postingan yang di *update* dalam akun instagram khususnya para wanita supaya lebih *aware* terkait penyakit endometriosis ini.

Peneliti selanjutnya. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan beberapa saran sebagai berikut: (1) Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan jumlah subjek penelitian; (2) Peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari tempat penelitian selain di Komunitas Endometriosis Indonesia via Telegram; (3) Dalam penelitian ini, dukungan sosial yang digunakan yaitu *perceived support* maka disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan *received support* atau variabel lain yang diprediksi

dapat menurunkan *psychological distress* terhadap kualitas hidup pasien endometriosis atau variabel lain yang dapat menjadi moderator.

