

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
Kerangka Pemikiran.....	42
Hipotesis Penelitian.....	44
Bab 3 Metode Penelitian.....	45
Rancangan Penelitian	45
Variabel Penelitian	45
Subjek Penelitian.....	48
Teknik Pengumpulan Data.....	49
Teknik Analisis Data.....	57
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	61
Hasil Penelitian	61
Pembahasan.....	69
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	76
Simpulan.....	76
Saran.....	76

Daftar Pustaka.....	78
Lampiran.....	90



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional <i>Fear of Missing Out</i>	46
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional Kecanduan Media Sosial.....	47
Tabel 3.3 Definisi Konseptual dan Operasional <i>Self-Compassion</i>	47
Tabel 3.4 Kisi-kisi <i>Fear of Missing Out Scale</i>	50
Tabel 3.5 Kisi-kisi <i>Bergen Social Media Addiction Scale</i>	51
Tabel 3.6 Kisi-kisi <i>Self-Compassion Scale</i>	52
Tabel 3.7 Analisis Item <i>Fear of Missing Out Scale</i>	53
Tabel 3.8 Analisis Item <i>Bergen Social Media Addiction Scale</i>	53
Tabel 3.9 Analisis Item <i>Self-Compassion Scale</i>	53
Tabel 3.10 Kriteria Nilai Korelasi menurut Guilford (1978).....	54
Tabel 3.11 Validitas Instrumen <i>Fear of Missing Out Scale</i>	55
Tabel 3.12 Validitas Instrumen <i>Bergen Social Media Addiction Scale</i>	55
Tabel 3.13 Validitas Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	55
Tabel 3.14 Daftar Interpretasi Koefisien Reliabilitas menurut Sugiyono (2017)	56
Tabel 3.15 Reliabilitas Instrumen Penelitian	56
Tabel 3.16 Rumus Kategorisasi	57
Tabel 4.1 Data Demografi Responden (n=278)	61
Tabel 4.2 Indikasi Penggunaan Media Sosial (n=278)	62
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif	63
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel Penelitian	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	65

Tabel 4.7 Hasil Uji Autokorelasi.....	66
Tabel 4.8 Hasil Analisis Linier Regresi Berganda.....	67
Tabel 4.9 Hasil Olah Data <i>Output</i> Regresi Linier Berganda.....	67
Tabel 4.10 Hasil Analisis Koefisien Determinasi	68
Tabel 4.11 Hasil Analisis <i>R Square Change</i>	69
Tabel 4.12 Hasil <i>Moderated Regression Analysis</i>	69



Daftar Gambar

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	44
Gambar 4.1 Grafik <i>Scatterplot</i>	66

