

DAFTAR ISI

MOTTO	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka	6
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Metodologi Penelitian.....	14
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II	18
KAJIAN PUSTAKA	18
A. Syukur	18
1. Pengertian Syukur	18
2. Konsep Dasar Syukur dalam Islam.....	20
3. Aspek-aspek Bersyukur	22
4. Tingkatan Orang Bersyukur.....	23
5. Hakikat Syukur	24
6. Manfaat syukur	25
7. Cara untuk menyatakan syukur.....	26
8. Penghalang syukur	28
B. Biografi Imam Al-Ghazali	29
1. Riwayat Hidup Imam Al-Ghazali	29

2. Pendidikan Al-Ghazali.....	31
3. Karya-karya Imam Al-Ghazali.....	33
C. Kesehatan Mental	36
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	36
2. Indikator Kesehatan Mental	38
3. Tolak Ukur Kesehatan Mental	40
4. Tujuan Kesehatan Mental	40
5. Kriteria Kesehatan Mental	42
6. Kesehatan Mental Dalam Pandangan Al-Quran, Hadis dan Khazanah Keislaman	43
BAB III.....	50
METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Pendekatan Penelitian dan Jenis Penelitian.....	50
B. Metode Penelitian	50
C. Sumber Data.....	50
D. Tahap-tahap Penelitian.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
F. Teknik Keabsahan Data	52
G. Teknik Analisis Data	52
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Konsep Syukur menurut Imam Al-Ghazali.....	54
B. Konsep Kesehatan Mental Menurut Imam Al-Ghazali.....	71
C. Relevansi Konsep Syukur Imam Al-Ghazali dan Kesehatan Mental Menurut Imam Al-Ghazali.....	111
BAB V.....	128
PENUTUP	128
A. Kesimpulan	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	130