

## Daftar Isi

<b>Lembar Persetujuan</b> .....	ii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism</b> .....	iv
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	v
<b>Lembar Persembahan</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xv
<b>Daftar Gambar</b> .....	xvii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xviii
<b>Bab 1 Pendahuluan</b> .....	19
Latar Belakang Masalah.....	19
Rumusan Masalah .....	29
Tujuan Penelitian.....	29
Kegunaan Penelitian.....	30
<b>Bab 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	32
<i>Self-Compassion</i> .....	32
Definisi <i>Self-compassion</i> .....	32
Aspek-aspek <i>Self-Compassion</i> .....	33

Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	34
Karakteristik <i>Self-Compassion</i> .....	37
<i>Rumination</i> .....	39
Definisi <i>Rumination</i> .....	39
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Rumination</i> .....	40
Subtipe <i>Rumination</i> .....	41
Karakteristik <i>Rumination</i> .....	42
Tahapan <i>Rumination</i> .....	42
<i>Self-Compassion</i> dan <i>Rumination</i> .....	43
<i>Self-Compassion</i> dan <i>Rumination</i> dalam Perspektif Islam.....	44
Kerangka Pemikiran.....	48
Hipotesis Penelitian.....	54
<b>Bab 3 Metode Penelitian</b> .....	55
Rancangan Penelitian.....	55
Variabel Penelitian.....	55
Subjek Penelitian.....	57
Teknik Pengumpulan Data.....	59
Instrumen Penelitian.....	60
Teknik Pengujian Instrumen.....	62
Hipotesis Statistik.....	66
Teknik Analisis Data.....	67

<b>Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>71</b>
Hasil Penelitian .....	71
Pembahasan.....	83
<b>Bab 5 Simpulan dan Saran .....</b>	<b>91</b>
Simpulan.....	91
Saran.....	91
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>94</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>102</b>

