

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *stress* terhadap *self esteem* remaja yang memiliki masalah jerawat batu (*cystic acne*). Subjek yang diambil dalam penelitian ini yaitu 100 responden dari remaja yang berusia 15-22 tahun yang sedang/pernah mengalami masalah jerawat batu dan berdomisili diwilayah Bandung. Pengambilan data ini menggunakan alat ukur psikologi diantaranya yaitu *Perceived Stress Scale* dan *The State Self-Esteem Scale*. Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik kausalitas dengan menggunakan metode SEM-PLS. Adapun hasil dari penelitian ini menemukan adanya pengaruh dari *stress* terhadap *self esteem* secara positif dan signifikan pada remaja yang mengalami masalah jerawat batu (*cystic acne*). Artinya H1 diterima atau H0 ditolak. Namun, Hasil uji kebaikan model yang ditunjukkan oleh nilai *R-Square* pada penelitian ini menunjukkan bahwa variansi variabel *self esteem* dijelaskan oleh variabel *stress* sebesar 24%, sedangkan 76% lainnya dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diukur dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Jerawat, Jerawat Batu, Stres, Harga diri, Remaja*

## Abstract

*This study aims to determine the effect of stress on the self-esteem of adolescents who have cystic acne problems. The subjects taken in this study were 100 respondents from teenagers aged 15-22 years who were/had experienced cystic acne problems and lived in the Bandung area. This data collection uses psychological measuring tools including the Perceived Stress Scale and The State Self-Esteem Scale. This research data was analyzed using causality techniques using the SEM-PLS method. The results of this study found that stress had a positive and significant effect on self-esteem in adolescents who experienced cystic acne. This means that H1 is accepted or H0 is rejected. However, the results of the model goodness-of-fit test shown by the R-Square value in this study show that the variance in the self-esteem variable is explained by the stress variable by 24%, while the other 76% is explained by other variables not measured in this study.*

**Keywords:** *Acne, Cystic Acne, Stress, Self-Esteem, Adolescents*