

Abstrak

Penelitian dalam skripsi ini dilatar belakangi oleh fenomena terjadinya stress, kecemasan, dan tekanan diluar skripsinya seperti menghadapi tekanan dalam pekerjaan, tekanan dari keluarga, dan masalah lainnya diluar skripsi pada mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi yang sampai menimbulkan depresi, Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara resiliensi dan dukungan sosial terhadap *psychological well being* pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Dalam penelitian ini menggunakan tiga variabel resiliensi, dukungan sosial, dan *psychological well being*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa Angkatan 2019 di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung, sejumlah 163 orang. Adapun karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi. Pengumpulan data menggunakan skala likert dan pengambilan sample menggunakan sampling jenuh. Hasil uji validitas *psychological well being* 32 valid. Dukungan sosial 16 valid. Resiliensi 30 valid. Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan regresi linear berganda, hasilnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh secara parsial maupun simultan dari resiliensi dan dukungan sosial terhadap *psychological well being* sebesar 76,6% dan sisanya sebesar 23,4% ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan *psychological well being* pada mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Kata kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, *Psychological well being*, Mahasiswa