

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	iv
<b>PROFIL PENELITI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Pemikiran.....	6
F. Kajian Pustaka.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	13
<b>A. DZIKIR</b> .....	13
1. Pengertian Dzikir .....	13
2. Bentuk-Bentuk Dzikir .....	16
3. Manfaat Dzikir.....	18
<b>B. KECEMASAN</b> .....	20
1. Pengertian Kecemasan.....	20
2. Teori Kecemasan .....	21
3. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	22
4. Faktor Yang Mempengaruhi.....	23
5. Faktor Resiko.....	24
6. Sumber Stres.....	26
7. Skala Pengukur Kecemasan .....	26
<b>C. PENGARUH DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA</b> .....	27
<b>D. KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	28
<b>E. HIPOTESIS</b> .....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
C. Kriteria Sampel .....	33
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	34
1. Hasil Uji Validitas .....	34
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	35
G. Analisa Data.....	36
1. Analisis Univariat.....	36
2. Uji Normalitas Data.....	37
3. Analisis Bivariat .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Analisa Univariat.....	38
3. Analisa Bivariat.....	41
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	56
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>