

**PENGARUH PENGALAMAN DZIKIR TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN  
(Studi Kuantitatif Santri/Santriwati di Pesantren Jamiathul Mukhlisin  
Padalarang)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama  
Pada Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung  
Djati Bandung



Oleh:

Abdullah Isnaini ( 1161040003 )

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN  
2023**