

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	5
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Operasionalisasi Variabel.....	12
H. Hipotesis.....	13
I. Langkah-Langkah Penelitian .....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	21
A. Konsep Bimbingan Mentoring Dalam Islam .....	21
1. Pengertian Bimbingan .....	21
2. Pengertian Mentoring .....	24
3. Asas-asas Bimbingan Mentoring.....	25
4. Dasar Bimbingan Mentoring .....	32
5. Tujuan Bimbingan Mentoring .....	34
6. Fungsi Bimbingan Mentoring .....	36
7. Unsur-unsur Bimbingan Mentoring .....	38
8. Prinsip-prinsip Bimbingan Mentoring.....	49
9. Urgensi Bimbingan Mentoring Terhadap Remaja .....	54
B. Potensi Diri .....	63
1. Pengertian Potensi Diri.....	63
2. Perkembangan Pembentukan potensi diri Pada Remaja .....	66

C. Remaja .....	70
1. Pengertian Remaja.....	70
2. Karakteristik Remaja .....	71
3. Perkembangan Masalah Kesehatan Remaja.....	74
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	79
A. Kondisi Objektif Gambaran Umum <i>One Ummah Movement</i> .....	79
1. Profil One Ummah Movement .....	79
2. Visi-Misi One Ummah Movement.....	80
3. Program Bimbingan Mentoring <i>One Ummah Movement</i> .....	81
B. Hasil Penelitian .....	82
1. Hasil Wawancara.....	83
2. Hasil Penyebaran Anget/Kuisisioner .....	83
3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
BAB IV PENUTUP .....	103
A. Kesimpulan .....	103
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA .....	106
DAFTAR LAMPIRAN.....	111



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Operasionalisasi Variabel .....	12
Tabel 1. 2 Operasionalisasi Variabel .....	18
Tabel 1. 3 Kriteria Reliabilitas .....	19
Tabel 3. 1 Skor Peringkat Angket .....	82
Tabel 3. 2 Skor Kriteria.....	82
Tabel 3. 3 Jawaban Responden Item 1 Variable X .....	83
Tabel 3. 4 Jawaban Responden Item 2 Variable X .....	84
Tabel 3. 5 Jawaban Responden Item 3 Variable X .....	85
Tabel 3. 6 Jawaban Responden Item 5 Variable X .....	85
Tabel 3. 7 Jawaban Responden Item 7 Variable X .....	86
Tabel 3. 8 Jawaban Responden Item 8 Variable X .....	87
Tabel 3. 9 Jawaban Responden Item 9 Variable X .....	87
Tabel 3. 10 Jawaban Responden Item 10 Variable X .....	88
Tabel 3. 11 Jawaban Responden Item 11 Variable X .....	89
Tabel 3. 12 Jawaban Responden Item 12 Variable X .....	90
Tabel 3. 13 Jawaban Responden Item 13 Variable X .....	90
Tabel 3. 14 Jawaban Responden Item 1 Variable Y .....	91
Tabel 3. 15 Jawaban Responden Item 2 Variable Y .....	92
Tabel 3. 16 Jawaban Responden Item 3 Variable Y .....	92
Tabel 3. 17 Jawaban Responden Item 4 Variable Y .....	93
Tabel 3. 18 Jawaban Responden Item 5 Variable Y .....	94
Tabel 3. 19 Jawaban Responden Item 6 Variable Y .....	94
Tabel 3. 20 Jawaban Responden Item 7 Variable Y .....	95
Tabel 3. 21 Jawaban Responden Item 8 Variable Y .....	96
Tabel 3. 22 Jawaban Responden Item 9 Variable Y .....	96
Tabel 3. 23 Jawaban Responden Item 10 Variable Y .....	97
Tabel 3. 24 Tabel Reliability Statistics .....	99
Tabel 3. 25 Uji Normalitas.....	100
Tabel 3. 26 Uji Regresi Linear Sederhana .....	101



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Pemikiran.....	11
Gambar 1. 2 Paradigma.....	14
Gambar 3. 1 Struktur Organisasi.....	80



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing dan Penyusunan .....	111
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Kampus UIN Sunan Gunung Djati .....	112
Lampiran 3 Surat Tembusan Penelitian dari One Ummah Movement .....	113
Lampiran 4 Proses Bimbingan Skripsi .....	114
Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....	116
Lampiran 6 Tabulasi Data .....	118
Lampiran 7 Dokumentasi Pendukung .....	120

