

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v-vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1-3
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	6
F. Landasan Pemikiran .....	7-11
G. Langkah-langkah Penelitian.....	12-17
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	18
A. Kajian Konseptual .....	18-21
B. Kajian Teori .....	22
1. Konseling Islam.....	22
a. Pengertian Konseling Islam.....	22
b. Tujuan Konseling Islam .....	24
c. Fungsi Konseling Islam.....	28-30
d. Asas-Asas Konseling Islam.....	30
e. Pendekatan Konseling Islam .....	32
f. Tahapan Konseling Islam.....	33
2. Koping .....	34
a. Pengertian Koping.....	34
b. Jenis-jenis Koping.....	36-41
c. Faktor yang Memengaruhi Koping .....	41-42
d. Strategi Koping .....	42

3. Stres .....	43
a. Pengertian Stres.....	43
b. Jenis-Jenis Stres .....	44
c. Tingkatan Stres .....	46
d. Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	47-48
4. Menghafal Al-Qur'an .....	49
a. Pengertian Menghafal Al-Qur'an.....	49-50
b. Hukum Menghafal Al-Qur'an .....	50
c. Metode Menghafal Al-Qur'an .....	50
d. Manfaat Menghafal Al-Qur'an .....	51
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
<b>A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....</b>	<b>53</b>
1. Sejarah Berdirinya Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib .	53-56
2. Visi dan Misi Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib.....	56
3. Sarana dan Prasarana Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib ...	57
4. Struktur Organisasi Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib .....	58
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>59</b>
1. Kondisi Stres Menghafal Al-Qur'an Siswa Kelas XI di Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib .....	59-61
2. Proses Konseling Islam Melalui Teknik Coping dalam Mengatasi Stres Menghafal Al-Qur'an Pada Siswa Kelas XI.....	62
3. Hasil Konseling Islam Melalui Teknik Coping dalam Mengatasi Stres Menghafal Al-Qur'an Pada Siswa Kelas XI.....	63-65
<b>C. Pembahasan.....</b>	<b>66</b>
1. Kondisi Stres Menghafal Al-Qur'an Siswa Kelas XI di Madrasah Aliyah Bina Insan Mulia Al-Mawahib .....	66-69
2. Proses Konseling Islam Melalui Teknik Coping dalam Mengatasi Stres Menghafal Al-Qur'an Pada Siswa Kelas XI.....	62-77
3. Hasil Konseling Islam Melalui Teknik Coping dalam Mengatasi Stres Menghafal Al-Qur'an Pada Siswa Kelas XI.....	78-80
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
A. Simpulan.....	81
B. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83-85</b>