

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	i
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kerangka Berfikir.....	8
F. Hipotesis .....	14
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	14
BAB II.....	17
TINJAUAN PUSTAKA .....	17
A. Aktivitas senam <i>brain gym</i> .....	17
1. Pengertian senam <i>brain gym</i> .....	17
2. Gerakan senam <i>brain gym</i> .....	19
3. Manfaat senam <i>brain gym</i> .....	27
4. Indikator aktivitas senam <i>brain gym</i> .....	30
B. Kemampuan Koordinasi Gerak Tubuh Anak .....	32
1. Pengertian Motorik Kasar.....	32
2. Pengertian Koordinasi Gerak Tubuh .....	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Koordinasi Gerak Tubuh.....	34
4. Indikator Kemampuan Koordinasi Gerak Tubuh.....	35
C. Hubungan Antara Aktivitas Senam Brain Gym dengan Kemampuan Koordinasi Gerak Tubuh Anak.....	38

<b>BAB III.....</b>	<b>40</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
<b>A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....</b>	<b>40</b>
1. Pendekatan Penelitian.....	40
2. Metode Penelitian.....	40
<b>B. Jenis dan Sumber Data .....</b>	<b>42</b>
<b>C. Teknik dan Pengumpulan Data.....</b>	<b>43</b>
<b>D. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>44</b>
<b>E. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>54</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Kondisi Objektif Lokasi Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>61</b>
1. Realitas Aktivitas Senam Brain Gym Kelas B2 RA Al-Ihsan Cibiru Hilir Kabupaten Bandung.....	62
2. Realitas Kemampuan Koordinasi Gerak Tubuh Anak kelas B2 RA Al-Ihsan Cibiru Hilir Kabupaten Bandung.....	66
3. Realitas Hubungan Antara Aktivitas Senam <i>Brain Gym</i> dengan Kemampuan Koordinasi Gerak Tubuh Anak Usia Dini di Kelas B RA Al Ihsan Cibiru Hilir Kabupaten Bandung.....	71
<b>C. Pembahasan.....</b>	<b>72</b>
1. Deskripsi Aktivitas Senam <i>Brain Gym</i> .....	72
2. Deskripsi kemampuan koordinasi gerak tubuh anak .....	73
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>76</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>