

**PENERAPAN RELAKSASI ZIKIR DALAM MENGATASI KEJENUHAN
KERJA (*JOB BURNOUT*)
(Studi Kasus Kepada *Helper SD Plus Al-Ghifari*)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana agama pada
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati
Bandung



Oleh:

Muhammad Qolbi Mushoffa (1171040097)

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2022**