

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir.....	6
F. Hipotesis.....	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kegiatan Membaca Al-Qur'an	15
1. Deifinisi Kegiatan.....	15
2. Definisi Al-Qur'an	15
3. Pengertian Membaca Al-Qur'an.....	17
4. Keutamaan Membaca Al-Qur'an	18
5. Etika membaca Al-Qur'an.....	19

6. Manfaat membaca Al-Qur'an.....	20
7. Kebiasaan Membaca Al-Qur'an.....	22
B. Tingkat Kecemasan.....	23
1. Pengertian Kecemasan.....	23
2. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	31
3. Tingkat kecemasan.....	33
4. Gejala dalam kecemasan.....	35
5. Penanganan Gangguan Kecemasan.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Jenis dan Sumber Data.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Teknik Sampling.....	42
E. Variabel Penelitian.....	43
F. Skala Pengukuran.....	51
G. Teknik Pengumpulan Data.....	53
H. Teknik Analisis Data.....	55
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum SMA PESAT Kota Bogor.....	62
B. Deskripsi Variabel Data Penelitian.....	66
C. Hasil Analisis Data Penelitian.....	69
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83

B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	88
RIWAYAT HIDUP	102

