

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	6
F. Kerangka Berfikir.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Zikir Pagi dan Petang (Al-Matsurat).....	13
1. Pengertian Zikir.....	13
2. Dzikir Al-Matsurat	14
3. Tahapan Zikir Al-Matsurat.....	16
4. Jenis-jenis Dzikir.....	20
5. Intensitas Zikir Pagi dan Petang (Al-Mat'surat).....	22
6. Keutamaan Zikir Pagi dan Petang (Al-Matsurat).....	23
7. Manfaat Zikir Pagi dan Petang (Al-Matsurat).....	24
8. Aspek Zikir.....	26
B. Psychological Well-Being.....	29
1. Pengertian Psychological Well-Being.....	29
2. Dimensi Psychological Well-Being	30

3. Faktor yang mempengaruhi Psychological Well-Being.....	34
4. Psychological Well-Being Perspektif Islam.....	35
C. Santri.....	39
1. Pengertian Santri.....	39
2. Jenis-Jenis Santri.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Sumber Data.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Instrumen Pengumpulan Data dan Definisi Operasional.....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
H. Teknik Analisis Data.....	59
I. Uji Asumsi Dasar.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	62
A. Deskripsi Data Penelitian.....	76
B. Deskripsi Pada Hasil Penelitian.....	79
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	82
D. Uji Asumsi Dasar.....	86
B. Uji Hipotesis.....	89
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	100