

## Daftar isi

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
Daftar isi.....	viii
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Kerangka Berpikir.....	10
G. Sistematika Penulian .....	13
BAB II.....	14
A. Emosi .....	14
1. Pengertian Emosi.....	14
2. Teori-Teori Emosi.....	16
3. Aspek-Aspek Emosi .....	19
4. Macam-Macam Emosi .....	20
5. Ciri-Ciri Emosi .....	30
6. Ekspresi Emosi .....	31
7. Emosi dalam Al-Qur'an .....	33
B. Manajemen emosi .....	35
1. Pengertian Manajemen .....	35
2. Pengertian Manajemen Emosi .....	36
3. Konsep Manajemen Emosi .....	40
C. Tazkiyatun Nafs .....	46
1. Definisi Tazkiyatun Nafs .....	46

2. Dasar Tazkiyatun Nafs.....	49
3. Tingkatan Nafs Menurut Tasawuf .....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Jenis Metode Penelitian.....	54
B. Sumber Data.....	55
1. Data Primer.....	55
2. Data Sekunder .....	55
C. Teknik pengumpulan data .....	56
D. Teknik Analisis Data .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Biografi Imam Al-Ghazali .....	58
1. Riwayat Hidup Imam Al-Ghazali.....	58
1. Pendidikan Imam Al-Ghazali .....	61
4. Perjalanan Imam Al-Ghazali Menjadi Guru.....	63
5. Pemikiran Imam Al-Ghazali.....	67
6. Karya-Karya Imam Al-Ghazali .....	67
B. Makna Tazkiyatun Nafs Menurut Imam Al-Ghazali.....	72
1. Definisi Tazkiyatun Nafs .....	72
2. Prinsip-Prinsip Tazkiyatun Nafs .....	75
3. Tujuan Tazkiyatun Nafs .....	85
C. Peran Manajemen Emosi Dalam Mengatasi Nafsu Amarah Menurut Imam Al-Ghazali .....	85
1. Emosi Menurut Imam Al-Ghazali.....	85
2. Manajemen Emosi Menurut Imam Al-Ghazali.....	89
3. Urgensi Konsep Manajemen Emosi Perspektif Imam Al-Ghazali Pada Masa Sekarang.....	94
BAB V PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	99
RIWAYAT HIDUP .....	102