

Abstrak

Mahasiswa akhir berada dalam fase *emerging adulthood* yaitu masa peralihan dari remaja ke dewasa awal. Jika dilihat dalam teori perkembangan Psikososial Erik Erikson, pada tahap ini individu masuk dalam tahap perkembangan *intimacy vs isolation*. Namun pada kenyataannya pada fase ini masuk ke dalam *quarter life crisis*. Bukan hanya persoalan karir saja, akan tetapi mencari pasangan hidup juga menjadi tekanan dalam individu yang masuk pada fase *quarter life crisis*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *peer attachment* dan *quarter life crisis* terhadap kecemasan dalam menentukan pasangan hidup pada mahasiswa akhir di UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Desain Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis Uji Regresi Berganda. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non probability sampling*, sehingga dihasilkan responden sebanyak 330 responden. Hasil penelitian menunjukkan nilai $F=124.837$ dan $p\text{-value } .000 < .05$, artinya terdapat pengaruh antara *peer attachment* dan *quarter life crisis* terhadap kecemasan dalam menentukan pernikahan pada mahasiswa akhir.

Kata Kunci : *Peer Attachment, Quarter Life Crisis, kecemasan, Pernikahan, Mahasiswa akhir*

Abstract

Final year students are in the phase of emerging adulthood, which is a transitional period from adolescence to early adulthood. When viewed through Erik Erikson's psychosocial development theory, individuals in this stage enter the stage of development known as intimacy vs. isolation. However, in reality, during this phase, they may experience a quarter-life crisis. It's not just a matter of career; finding a life partner also becomes a source of pressure for individuals going through the quarter-life crisis. Therefore, this research aims to determine whether there is an influence of peer attachment and quarter-life crisis on the anxiety of choosing a life partner among final-year students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung. This research uses a quantitative method with multiple regression analysis. The sampling technique used is non-probability sampling, resulting in a total of 330 respondents. The research results show an F-value of 124.837 with a p-value of $.000 < .05$, indicating that there is an influence of peer attachment and quarter-life crisis on the anxiety of choosing a life partner among final-year students.

Keywords: *peer attachment, quarter life crisis, anxiety, marriage, final year student.*

