

ABSTRAK

Masa remaja yang terkadang dipenuhi dengan beberapa konflik serta perubahan pada suasana hati sering disebut dengan masa *storm and stress*. Salah satu dari sekian konflik yang sering terjadi pada seorang remaja salah satunya yakni siswa SMA berkaitan dengan masalah akademik. Stres akademik merupakan suatu kondisi seseorang dalam menghadapi berbagai ketidaksesuaian antara berbagai tuntutan akademik dengan kemampuan dirinya sehingga hal tersebut semakin membebani dalam proses akademiknya.

Salah satu bukti keimanan seseorang ialah saat ia dapat menjaga *ke-istiqomah nya* dalam setiap keadaan dirinya walaupun memang terkadang hal tersebut terasa lebih sulit. Istiqamah adalah keteguhan seseorang dalam mempertahankan keimanan dan menghadapi berbagai cobaan sekuat tenaga, sungguh-sungguh dan penuh tanggung jawab dengan tetap bersandar pada Al-Qur'an dan Hadits.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan untuk mencari tahu apakah ada hubungan antara stres akademik dengan istiqamah pada siswa kelas XII SMA Muhammadiyah 4 Kota Bandung. Untuk mengetahui hal tersebut maka dilakukan uji korelasi untuk mengetahui seberapa besar hubungan yang ada antara stres akademik dengan istiqamah. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini dilihat dari hasil uji korelasi yang menunjukkan nilai koefisien korelasi $-0,207$ yang mana maka hasil tersebut menyatakan bahwa tidak ada korelasi yang terjadi antar variabel. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan atau korelasi antara stres akademik dengan istiqamah pada siswa kelas XII SMA Muhammadiyah 4 Kota Bandung.

Kata kunci : Remaja, Stres akademik, Istiqamah