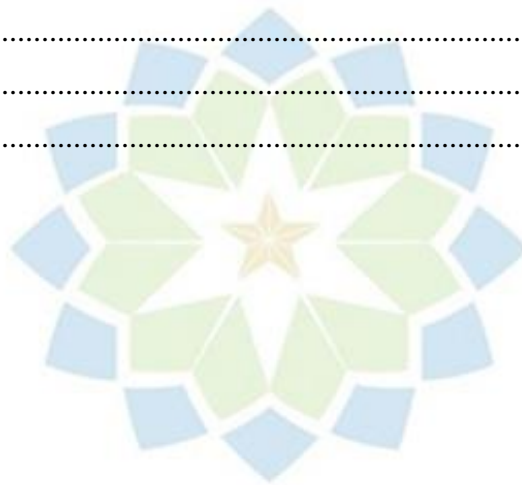


## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	10
Tujuan Penelitian .....	10
Kegunaan Penelitian .....	11
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	12
<i>Self-Compassion</i> .....	12
Prokrastinasi Akademik .....	27
Kerangka Pemikiran .....	38
Hipotesis Penelitian .....	43
Bab 3 Metode Penelitian .....	44
Rancangan Penelitian .....	44
Variabel Penelitian .....	44
Subjek Penelitian .....	46
Teknik Pengumpulan Data .....	48
Instrumen Penelitian .....	48
Pengujian Instrumen .....	52
Hipotesis Statistik .....	57
Teknik Analisis Data .....	57

Prosedur Penelitian.....	58
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	60
Hasil Penelitian .....	60
Analisis Deskriptif Data Subjek.....	60
Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian.....	64
Analisis Statistik Inferensial.....	67
Pembahasan.....	74
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	88
Simpulan.....	88
Saran.....	88
Daftar Pustaka.....	91
Lampiran.....	102



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG