

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pakcoy (*Brassica rapa* L.)

Pakcoy (*Brassica rapa* L.) adalah jenis tanaman sayur-sayuran yang termasuk keluarga Brassicaceae (Gambar 2.1). Tumbuhan pakcoy berasal dari China dan telah dibudidayakan setelah abad ke-5 secara luas di China selatan dan China pusat serta Taiwan. Sayuran ini merupakan introduksi baru di Jepang dan masih sefamili dengan *Chinese vegetable*. Saat ini pakcoy dikembangkan secara luas di Filipina, Malaysia, Indonesia dan Thailand. Adapun klasifikasi tanaman sawi pakcoy adalah sebagai berikut:

Kingdom	: Plantae
Divisi	: Spermatophyta
Kelas	: Dicotyledonae
Ordo	: Rhoadales
Famili	: Brassicaceae
Genus	: <i>Brassica</i>
Spesies	: <i>Brassica rapa</i> L. (Ernanda, 2017)



Gambar 2.1 Tanaman Pakcoy Dewasa

(Sumber: Mulya, 2023)

Menurut Subrata (2017), pakcoy memiliki sistem perakaran serabut dengan panjang antara 5-15 cm yang posisinya menyebar ke segala arah di sekitar tanaman. Akar pakcoy tumbuh subur jika keadaan media tanam memiliki unsur hara yang cukup, daya serap air baik, dan gembur. Akar tanaman berfungsi untuk menghisap air dan zat-zat makanan dari dalam tanah, untuk menyerap unsur hara yang dibutuhkan oleh tanaman, dan untuk memperkuat berdirinya batang tanaman (Pranata, 2018). Batang utama tanaman pakcoy akan tertutup oleh pelepah daun. Batang pakcoy termasuk jenis batang basah dan batang semu. Batang basah adalah batang tumbuhan yang bersifat lunak, mudah dipotong berukuran pendek, dan mengandung air. Batang pakcoy juga termasuk batang semu disebabkan oleh pelepah daun tumbuh berhimpitan pada tanaman, saling melekat, dan tersusun rapat secara teratur (Idrus dan Zahir, 2020). Fungsi dari batang pakcoy yaitu agar daun dapat berdiri tegak (Dewi, 2016).

Menurut Wananto (2017), morfologi yang ada pada tanaman pakcoy yaitu terdapat tangkai daun, daun berwarna hijau tua, berbentuk oval, dan agak tegak. Tangkai daun pakcoy berwarna hijau muda atau putih, berdaging, dan tinggi tanaman pakcoy mencapai 14-35 cm. Menurut Pranata (2018), pakcoy memiliki susunan bunga rapi dengan tangkai bunga yang berukuran cukup panjang dan 4 helai kelopak bunga, 4 buah benang sari, 1 buah putik, dan 4 buah mahkota berwarna kuning. Tipe buah pakcoy adalah polong berbentuk memanjang berisi 2-8 butir biji berbentuk bulat, berukuran kecil, dan berwarna coklat kehitaman (Hermiza, 2018).

2.2 Manfaat Tanaman Pakcoy (*Brassica rapa* L.)

Tanaman Pakcoy memiliki berbagai manfaat diantaranya dapat meredakan sakit kepala, menghilangkan gatal ditenggorokan, membersihkan darah dan melancarkan pencernaan. Kandungan vitamin A akan memperbaiki kesehatan kornea mata, kandungan vitamin C sebagai antioksidan utama dalam sel dan mencegah penuaan. Tanaman pakcoy berpotensi mencegah kanker, penyakit jantung, anemia, dan hipertensi (Tamin, 2012).