

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Media tanam berpengaruh nyata terhadap berat kering, kadar klorofil a, b dan karotenoid *microgreens* pakcoy. Berdasarkan rerata hasil pengukuran terhadap parameter pertumbuhan, media tanam arang sekam menunjukkan hasil terbaik pada kadar klorofil a (1,67 mg/g), klorofil b (2,48 mg/g) dan karotenoid *microgreens* pakcoy (0,90 $\mu\text{mol/g}$). Media tanam cocopeat menunjukkan hasil terbaik pada berat kering *microgreens* pakcoy (0,49 g).
2. Ekstrak kecambah kacang hijau berpengaruh nyata terhadap berat kering, kadar klorofil a, b dan karotenoid *microgreens* pakcoy. Berdasarkan hasil rerata pengukuran terhadap parameter pertumbuhan, ekstrak kecambah kacang hijau 15 ml/L menunjukkan hasil terbaik pada berat kering (0,61 g), klorofil a (1,49 mg/g). Ekstrak kecambah kacang hijau 10 ml/L klorofil b (6,94 mg/g). Ekstrak kecambah kacang hijau 5 ml/L karotenoid (0,87 mg/g).
3. Terdapat interaksi antara media tanam dan ekstrak kecambah kacang hijau terhadap parameter pertumbuhan yaitu berat kering, kadar klorofil a, b dan karotenoid pada *microgreens* pakcoy. Media tanam arang sekam dengan konsentrasi A3 15 ml/L (M1A3) memberikan hasil terbaik pada berat kering (0,68 g), klorofil a (1,89 mg/g), klorofil b (2,63 mg/g) dan karotenoid (1,00 $\mu\text{mol/g}$).

5.2 Saran

Mengingat adanya keterbatasan serta kekurangan dalam penelitian ini, maka disarankan untuk:

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan pengujian terhadap kandungan senyawa antioksidan lainnya.

2. Dapat dilakukan pengukuran aktivitas penangkapan radikal bebas pada *microgreens* pakcoy (*Brassica rapa* L.)

