

ABSTRAK

SISKA ANDRIANI : *“Konseling Kelompok Pendekatan RET Islami untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa Pengguna Gadget”*.

Interaksi sosial merupakan hubungan timbal balik manusia dengan manusia yang lain, yang pada dasarnya manusia tidak dapat hidup sendiri, melainkan membutuhkan orang lain dalam melakukan segala kegiatan, seperti bekerja, belajar, bersepeda, dan masih banyak kegiatan yang lain yang sudah fitrahnya tidak dapat dilakukan sendiri. Namun setiap individu memiliki karakter yang berbeda, ada yang dapat berinteraksi dengan mudah, senang bergaul dengan banyak orang, adapula yang sulit menghadapi dan berinteraksi dengan orang banyak, hanya orang-orang yang dikenalnya saja.

Tujuan penelitian ini, yaitu: untuk mendeskripsikan program konseling kelompok pendekatan RET Islami untuk meningkatkan interaksi sosial siswa pengguna gadget, mendeskripsikan proses konseling kelompok pendekatan RET Islami untuk meningkatkan interaksi sosial siswa pengguna gadget, mendeskripsikan hasil konseling kelompok pendekatan RET Islami serta untuk meningkatkan interaksi sosial siswa pengguna gadget di kelas VIII SMP Islam Kalapanunggal.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif deskriptif yaitu penulis bermaksud mengungkapkan program, proses serta hasil dari penelitian konseling kelompok dengan menggunakan pendekatan RET Islami untuk meningkatkan interaksi sosial siswa pengguna gadget di SMP Islam Kalapanunggal dengan menggunakan berbagai metode yaitu observasi, wawancara langsung dengan guru BK dan siswa siswi kelas VIII yang terlibat proses konseling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok dengan menggunakan pendekatan RET Islami, yaitu: pendekatan RET Islami dapat mengembalikan pemikiran-pemikiran irasional siswa menjadi pemikiran yang rasional dilihat dari perilaku siswa setelah melaksanakan konseling tidak lagi membawa dan menggunakan gadget secara berlebihan, pendekatan RET Islami dapat meningkatkan interaksi sosial siswa sesuai dengan kriteria interaksi yakni memiliki sikap empati dan simpati, memiliki rasa tanggungjawab atas diri sendiri, berkomunikasi menjadi lebih aktif serta memiliki rasa kepedulian terhadap lingkungan sekitar khususnya di sekolah SMP Islam Kalapanunggal.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Rasional Emotif Terapi Islami, Interaksi Sosial.