

**TEKNIK *SELF-HELP* DALAM MENGURANGI PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK
(Penelitian di Kompi Bendiri Sendiri Menwa Universitas Islam Negeri Sunan
Gunung Djati Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung

Oleh:

Muhamad Rizki 1184010118



BANDUNG

2023 M/ 1444 H