

## Abstrak

*Cyberchondria* merupakan perilaku mencari informasi kesehatan melalui internet yang dilakukan secara berlebihan sehingga menimbulkan *disterss*. Dan salah satu faktor yang dapat memperburuk *cyberchondria* ini adalah *health anxiety*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *health anxiety* terhadap *cyberchondria* pada siswa SMA "X". Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana dan melibatkan subjek sebanyak 257 siswa SMA "X". Digunakan 2 instrumen dalam penelitian ini yaitu *Cyberchondria Severity Scale (CSS)* dan *Short Health Anxiety (SHAI)* dan data diperoleh dengan menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian memperoleh hasil bahwa *health anxiety* berpengaruh terhadap *cyberchondria* sebesar 11% sedangkan 89% lainnya dipengaruhi oleh variabel di luar variabel yang diteliti.

Kata kunci: *Health anxiety, cyberchondria*

