

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Batasan masalah .....	9
F. Kerangka Berfikir.....	9
G. Penelitian terdahulu .....	13
H. Sistematika Penulisan.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Sikap .....	18
1. Pengertian sikap.....	18
2. Komponen-Komponen Sikap .....	21
3. Faktor yang mempengaruhi sikap.....	

4.	Pembentukan dan perubahan sikap .....	25
B.	Emosi.....	27
1.	Pengertian emosi.....	27
2.	Teori emosi .....	29
3.	Jenis-jenis emosi.....	32
4.	Faktor yang mempengaruhi emosi negatif.....	38
5.	Pengendalian emosi .....	40
C.	Hadis.....	44
1.	Pengertian Hadis.....	44
2.	Metode kajian Hadis .....	46
3.	Tahkrij Hadis .....	53

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Pendekatan dan Metode Penelitian .....	55
B.	Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	55
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	57
D.	Teknik Analisis Data .....	58
E.	Waktu Penelitian.....	59

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Inventarisasi Hadis Emosi Negatif.....	61
1.	Bersabar ketika bersedih.....	61
2.	Menasehati marah.....	62
3.	Larangan berbicara yang tidak diridhai Allah SWT.....	62
4.	Malu sebagian dari iman.....	63
5.	Malu dalam kebaikan.....	64
6.	Shalat dan berdoa ketika takut.....	65

7.	Berhati-hati dalam memilih makanan.....	66
B.	Kualitas Hadis Emosi Negatif .....	67
1.	Bersabar ketika bersedih.....	67
2.	Menasehati marah .....	68
3.	Larangan berbicara yang tidak diridhai Allah SWT.....	69
4.	Malu sebagian dari iman.....	71
5.	Malu dalam kebaikan.....	72
6.	Shalat dan berdoa ketika takut.....	74
7.	Berhati hati dalam memilih makanan .....	75
C.	Makna Matan Hadis Emosi Negatif .....	76
1.	Menasehati emosi negatif .....	76
2.	Memberi dukungan terhadap orang pemalu .....	80
3.	Larangan berbicara yang tidak diridhai Allah SWT.....	85
4.	Shalat dan berdoa ketika takut.....	88
5.	Meninggalkan emosi negatif.....	91
D.	Menyikapi Emosi Negatif.....	95
1.	Menasehati emosi negatif .....	95
2.	Memberi dukungan terhadap orang pemalu .....	99
3.	Larangan berbicara yang tidak diridhai Allah SWT.....	103
4.	Shalat dan berdoa ketika takut.....	105
5.	Meninggalkan emosi negatif.....	107

## **BAB V PENUTUP**

A.	Kesimpulan.....	112
B.	Saran .....	113
1.	Secara teoritik .....	113

2. Secara praktik .....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>114</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>122</b>

