

ABSTRAK

Bayus Ayatulloh Tamimi, 1191030036. 2023. Israf dalam Makan dan Minum pada Fenomena All Yo Can You Eat (Studi Analisis Surat Al-A'araf ayat 31)

Bahasan utama dalam skripsi ini yaitu israf pada fenomena *All You Can Eat*, yaitu tentang bagaimana pola makan seseorang saat makan di restoran *All You Can Eat* yang tergolong dalam perbuatan israf. Hal yang melatarbelakangi penelitian ini adalah banyak ditemuinya orang-orang yang tidak bersyukur dengan nikmat Allah SWT yang telah dikaruniakan kepada manusia, yaitu dengan berlebihan dalam makan dan minum.

Sehingga dewasa ini banyak ditemui hal-hal yang merupakan akibat dari pola makan yang berlebihan baik akibat yang mempengaruhi jasmani seseorang berupa berbagai penyakit berbahaya maupun akibat yang berpengaruh pada rohani seseorang yang pada akhirnya mempengaruhi kualitas ibadah seorang muslim.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui konsep israf dalam surah al-Araf ayat 31, untuk mengetahui bahaya akibat dari israf makan dan minum dalam fenomena *All You Can Eat*, dan upaya untuk menghindari perilaku israf makan dan minum. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kepustakaan atau *library research*.

Adapun yang menjadi sumber data adalah data-data tertulis dari berbagai sumber, baik penelitian sejenis, artikel, jurnal, maupun buku-buku yang berkaitan dengan bahasan dalam penelitian ini. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa menurut pandangan para ulama larangan berlebihan makan yang tertera dalam redaksi surah al-A'raf ayat 31 merupakan larangan yang menyiratkan perintah untuk makan secara proporsional. Hal ini karena kadar kebutuhan makan tidak orang berbeda-beda.

Kata Kunci: AYCE, Berlebihan Israf, Makan, Minum

ABSTRACT

Bayus Ayatulloh Tamimi, 1191030036. 2023. Extravagance in Eating and Drinking in the All You Can Eat Phenomenon (A Study of the Analysis of Surah Al-A'raf, Verse 31).

The main discussion in this undergraduate thesis is israf on the All You Can Eat phenomenon, namely about how a person's eating pattern when eating at the All You Can Eat restaurant is classified as an israf act. The background to this research is that many people are found who are not grateful for the blessings that Allah SWT has given to humans, namely by excessively eating and drinking.

So nowadays there are many things that are the result of excessive eating patterns, both the effects that affect a person's body in the form of various dangerous diseases and the effects that affect a person's spirituality which ultimately affects the quality of a Muslim's worship.

The aim of this research is to understand the concept of israf in surah al-Araf verse 31, to find out the dangers caused by israf eating and drinking in the All You Can Eat phenomenon, and efforts to avoid israf eating and drinking behavior. This research uses qualitative research methods with the type of library research or library research.

The data sources are written data from various sources, including similar research, articles, journals and books related to the discussion in this research. From the research results, it can be concluded that in the view of the ulama the prohibition on overeating stated in the editorial of surah al-A'raf verse 31 is a prohibition which implies a command to eat proportionally. This is because the level of food needs of each person is different.

Keywords: AYCE, Excessive Israf, Eating, Drinking