

ABSTRAK

Andreanika Priyandien: *Pengaruh Layanan Dukungan Psikososial Oleh IDA Camp Terhadap Santri Korban Bencana Gempa bumi Cianjur.*

Layanan dukungan psikososial menjadi salah satu metode penanganan paling dibutuhkan oleh para penyintas bencana, yang mengalami stress ringan, berat, trauma bahkan depresi sekalipun. Layanan dukungan psikososial berfokus pada penanganan dampak suatu kejadian yang mengakibatkan adanya guncangan dalam diri penyintas baik secara psikologisnya maupun sosialnya. Salah satu dampak yang paling banyak ditemukan pada para penyintas adalah stress, baik stress ringan maupun stress berat. Stress tidak bisa dibiarkan dan didiamkan begitu saja, karena akan memberikan pengaruh yang sangat besar kepada para penyintas dalam menjalani aktifitas kehidupan sehari-harinya. Stress akan mempengaruhi pikiran, tingkah laku, dan spritualitas.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengukur pengaruh Layanan dukungan psikososial terhadap *stress relief* masyarakat korban gempa Cianjur. Pengaruh yang dimaksud adalah pengaruh efektifitas dan tidaknya layanan dukungan psikososial yang diberikan kepada penyintas gempa Cianjur.

Penelitian ini bertolak pada layanan dukungan psikososial yang diberikan oleh suatu lembaga bernama IDA Camp. IDA Camp adalah *Indonesia Disaster Adaptif Camp*, suatu organisasi yang menghimpun berbagai lembaga dan komunitas dan sudah terdaftar di Pos Gabungan Siaga Bencana Jawa Barat. IDA Camp berfokus pada aspek pengetahuan, pelayanan, dan pemberdayaan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil dari pelaksanaan layanan dukungan psikososial oleh Ida Camp terhadap penanganan *stress relief* pada santri penyintas gempa Cianjur di pondok pesantren modern Al-Kautsar mendapatkan pencapaian perubahan positif kearah yang lebih baik dalam mengurangi gejala stress yang dirasakanya, terbukti dengan data yangdiperoleh dari tabel *coefficients* diperoleh nilai signifikansi sebesar $(0.000) < (0.05)$.

Berdasarkan analisis yang dilakukan, peneliti menemukan besaran pengaruh layanan dukungan psikososial oleh IDA Camp terhadap *stress relief* yang diberikan kepada para santri penyintas gempa Cianjur yaitu (38.9%) indicator dari persentase tersebut seperti bisa membangun hubungan interaktif, membuat perencanaan hidup, dapat mengontrol emosi negative, dapat berinteraksi dan berbaur dalam program pesantren.

Berdasarkan uraian diatas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa variabel Layanan dukungan psikososial oleh IDA Camp (X) berpengaruh terhadap *Stress Relief* masyarakat korban bencana gempa Cianjur (Y).

Kata kunci: *Layanan dukungan psikososial, stress relief, Ida Camp, santri*