

## Abstrak

Penggunaan media sosial dengan intensitas tinggi pada remaja dapat mengarah pada *problematic social media use* (PSMU). PSMU merupakan perilaku kompulsif serta hilangnya kendali individu dalam menggunakan media sosial meskipun terdapat berbagai konsekuensi negatif yang dirasakan. Teori *self-construal*, yaitu cara seseorang memandang dirinya berdasarkan hubungannya dengan orang lain (*independent* atau *interdependent*) diduga dapat menjelaskan dinamika perilaku PSMU dengan *fear of missing out* (FoMO)—kecemasan yang timbul disebabkan oleh perasaan tertinggal akan suatu peristiwa yang berharga—sebagai mediator di antara variabel tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan melibatkan 224 responden remaja (14-18 tahun) bersuku Sunda di Kecamatan Cibiru, Bandung. Pengumpulan data dilakukan secara luring menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan metode PLS-SEM. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan *independent* dan *interdependent self-construal* terhadap FoMO dan PSMU. Adapun FoMO ditemukan hanya berperan sebagai mediator antara *interdependent self-construal* dan PSMU.

**Kata Kunci :** *Self-Construal, Fear of Missing Out, Problematic Social Media Use, Remaja, Sunda*

## Abstract

*High intensity social media use in adolescents can lead to problematic social media use (PSMU). PSMU is a compulsive behavior and loss of control in using social media despite feeling the various negative consequences. Self-construal—the way a person views himself based on his relationship with others (independent or interdependent)—is thought to explain the dynamics of PSMU behavior with fear of missing out (FoMO)—pervasive apprehension that others might be having rewarding experiences from which one is absent—as a mediator in between. This study used a quantitative method involving 224 Sundanese adolescent respondents (14-18 years old) in Cibiru, Bandung. Data collection was conducted using a pen-and-paper questionnaire and analyzed using the PLS-SEM method. The results showed a significant positive influence of independent and interdependent self-construal on FoMO and PSMU. FoMO was found to only act as a mediator between interdependent self-construal and PSMU.*

**Keywords:** *Self-Construal, Fear of Missing Out, Problematic Social Media Use, Adolescent, Sundanese*