

## ABSTRAK

### ***Puja Aprilia Azzahra : Konseling Adiksi dengan Metode Cognitive Behaviour Therapy Dalam Menangani Pengguna Narkoba***

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya fenomena penyalahgunaan narkoba. Narkoba (narkotika, psikotropika dan bahan-bahan zat adiktif lainnya) dapat membahayakan kehidupan manusia, jika dikonsumsi dengan cara yang tidak tepat, bahkan dapat menyebabkan kematian. Berdasarkan tingkat ketergantungan sebanyak 14,9% setara dengan 489.197. Angka prevalensi penyalahguna narkoba di Provinsi Jawa Barat pada tahun 2017 sebesar 1,83% dari jumlah penduduk usia 10-59 tahun sebanyak 34.609.597 orang atau setara 612.590 orang. (hasil penelitian BNN dan Puslitkes UI). Hal tersebut perlunya konseling *Cognitive Behaviour Therapy* agar perilaku kecenderungan narkoba dapat lebih mengurangi penggunaan narkoba. Salah satu upaya Badan Narkotika Nasional memberikan konseling *Cognitive Behaviour Therapy* kepada pelaku penyalahgunaan narkoba.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang program rehabilitasi kepada pengguna narkoba, proses konseling *Cognitive Behaviour Therapy*, dan hasil yang diperoleh dari konseling *Cognitive Behaviour Therapy* pada pengguna narkoba rehabilitasi rawat jalan.

Penelitian ini berlandaskan dari pemikiran bahwa *konseling Cognitive Behaviour Therapy* merupakan konseling yang dilakukan untuk meningkatkan dan merawat kesehatan mental. Konseling ini akan diarahkan kepada modifikasi fungsi berpikir, merasa dan bertindak dengan menekankan otak sebagai penganalisa, pengambil keputusan, bertanya, bertindak dan memutuskan kembali.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan suatu proses dengan sistematis berdasarkan mengenai Konseling Adiksi dengan Metode Cognitive Behaviour Therapy Dalam Menangani Pengguna Narkoba. Teknik pengumpulan data melalui observasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa setelah diberikan layanan konseling *Cognitive Behaviour Therapy* mampu menangani penggunaan narkoba. Selain itu, juga dapat dilihat dari perkembangan sebelum dan setelah melakukan konseling *cognitive behavior therapy*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa konseling *cognitive behavior therapy* sangat berperan penting untuk mengatasi kecenderungan pengguna narkoba.

**Kata Kunci : Konseling *Cognitive Behaviour Therapy*, Narkoba**