

Abstrak

Masa remaja yaitu segmen pertumbuhan seseorang yang sangat penting, yang dimulai dengan matangnya organ-organ fisik (seksual) sehingga bisa bereproduksi. Banyak perkembangan ciri yang terjadi secara biologis baik pada remaja laki-laki ataupun perempuan. Menstruasi adalah proses pembersihan rahim yang mati akibat sel-sel yang tidak adanya pembuahan atau kehamilan, menstruasi biasanya terjadi pada remaja atau perempuan berumur 12 atau 13 tahun, tetapi ada juga yang mengalami lebih awal yaitu pada usia 8 tahun atau lebih lambat yaitu usia 18 tahun. Menstruasi akan berhenti dengan sendirinya pada saat wanita berusia 40-50 tahun yang dikenal dengan istilah *menopause*.

Metode analisis jalur (*Path analysis*) digunakan untuk menunjukkan seberapa besar hubungan atau pengaruh konstruk laten yang dilakukan dengan prosedur *bootstrapping*. *Path analysis* merupakan perluasan dari analisis regresi linear berganda adalah penggunaan analisis regresi untuk menaksir hubungan kasualitas antar variabel yang telah ditetapkan sebelumnya. Pengujian moderasi menggunakan pendekatan perbandingan kelompok ketika salah satu variabel laten interaktif bukan variabel laten lanjutan.

Hasil yang terjadi dengan variabel regulasi emosi dapat dipengaruhi oleh variabel nyeri menstruasi sebesar 65,9%, Sedangkan sisanya 34,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diamati. Kontrol diri berpengaruh signifikan dalam memoderasi nyeri menstruasi terhadap regulasi emosi. Dengan nilai koefisien positif yang berarti peranan moderasi kontrol diri akan memperkuat hubungan nyeri haid dan regulasi emosi pada remaja putri.

Kata kunci : Masa remaja, Metode *path analysis*, Variabel regulasi emosi