

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Kata Pengantar.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian.....	9
Kegunaan Penelitian.....	10
Kegunaan Teoritis.....	10
Kegunaan Praktis.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
Remaja	11
Pengertian Remaja.....	11
Pengertian Nyeri Haid Nyeri haid.....	12
Faktor-faktor Nyeri Menstruasi.....	12
Aspek-Aspek Nyeri Menstruasi	13
Aspek sensorik yang diskriminatif	13
Aspek Afektif Motivasional.....	13
Aspek kognitif evaluatif.....	14
Aspek temporal	14
Penanggulangan Nyeri Menstruasi	14
Nyeri Haid Dalam Perspektif Islam	15
Regulasi Emosi	15
Pengertian Regulasi Emosi.....	15
Faktor-faktor Regulasi Emosi.....	16
Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	17
Regulasi Emosi Dalam Perspektif Islam	18
Kontrol Diri.....	18

Pengertian Kontrol Diri.....	18
Faktor-Faktor Kontrol Diri	19
Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	20
Kontrol Diri dalam Perspektif Islam	21
Kerangka Pemikiran	22
Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
Rancangan Penelitian	26
Pendekatan Kuantitatif	26
Jenis penelitian	26
Variabel Penelitian.....	27
Nyeri menstruasi (Dismenore) Sebagai Variabel Independent (X).....	27
Regulasi Emosi Sebagai Variabel Dependen (Y)	27
Kontrol Diri Sebagai Variabel Moderator.....	28
Subjek Penelitian	29
Populasi Penelitian.....	29
Teknik Pengambilan Sampel	29
Sampel Penelitian.....	30
Lokasi Penelitian.....	30
Prosedur Penelitian.....	30
Tahap Persiapan	30
Tahapan Pengumpulan	31
Teknik Pengumpulan Data	31
Instrumen Penelitian	31
Nyeri Menstruasi.....	32
Alat ukur nyeri menstruasi	32
Regulasi Emosi	33
Alat ukur Regulasi Emosi.....	33
Kontrol Diri	35
Alat ukur Kontrol Diri	35
Tahap Pengujian Alat Ukur.....	38
Teknik Pengujian Instrumen	38
Uji Validitas.....	38
Uji Reliabilitas.....	39
Teknik Analisis Data.....	39
Uji Regresi Linier Sederhana.....	39

Dasar Pengambilan Keputusan	40
Moderate Regression Analysis (MRA).....	40
Process of Hayes	41
Uji Normalitas	41
Uji heteroskedastisitas	41
Uji Hipotesis Analisis Regresi	42
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
Karakteristik Responden	43
Hasil Penelitian.....	44
Pengujian Intrumen Penelitian.....	44
Uji Reliabilitas.....	49
Analisis Regresi Linier	49
Pengujian Asumsi Klasik	49
Uji Normalitas	49
Uji Heteroskedastisitas	50
Model Regresi Linear Sederhana	51
Pengujian Hipotesis	52
Moderation Process Analysis oleh Hayes.....	53
Pembahasan.....	55
Pengaruh Nyeri menstruasi terhadap Regulasi Emosi.....	55
Pengaruh Nyeri menstruasi terhadap Regulasi Emosi dengan kontrol diri sebagai variabel moderator	57
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
Simpulan	59
Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	127

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pemikiran dalam Penelitian.....	24
Gambar 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	41
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas Dengan <i>Scatterplot</i>	47
Gambar 4.3 Kelompok Nilai Variabel Moderasi Z	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alat Ukur Regulasi Emosi	32
Tabel 3.2 Alat Ukur Kontrol Diri	34
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Nyeri Menstruasi	42
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Emosi	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Kontrol Diri	44
Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data dengan One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	46
Tabel 4.6 Hasil Analisis Regresi	47
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Hipotesis	49

