

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iv
Lembar Pernyataan.....	v
Lembar Persembahan	vi
Abstrak	viii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xiv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	5
Tujuan Penelitian.....	6
Kegunaan Teoretis	6
Kegunaan Praktis	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	8
<i>Self management</i>	8
Definisi <i>Self management</i>	8
Aspek-aspek <i>Self management</i>	8
<i>Self management</i> Dalam Pandangan Islam.....	9
<i>Self efficacy</i>	10
Definisi <i>Self efficacy</i>	10
Aspek-Aspek <i>Self efficacy</i>	11

<i>Self efficacy</i> Dalam Pandangan Islam	11
Prokrastinasi Akademik.....	12
Definisi Prokrastinasi Akademik	12
Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	14
Prokrastinasi Akademik Dalam Pandangan Islam.....	14
Kerangka Pemikiran	15
Hipotesis Penelitian	17
Bab 3 Metode Penelitian	18
Rancangan Penelitian	18
Variabel Penelitian	18
A. <i>Self management</i>	19
B. <i>Self efficacy</i>	19
C. Prokrastinasi Akademik	19
Responden Penelitian	20
Teknik Sampling.....	21
Sampel Penelitian	21
Teknik Pengumpulan Data	22
Instrumen Penelitian	22
A. Instrumen <i>Self management</i>	22
B. Instrumen <i>Self efficacy</i>	24
C. Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	25
Teknik Pengujian Instrumen.....	25
Analisis Item	26
Uji Validitas	29
Uji Reliabilitas	32

Teknik Analisis Data	32
Analisis Deskriptif	32
Analisis Inferensial	33
Uji Asumsi Klasik.....	33
Uji Hipotesis	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	35
Hasil Penelitian.....	35
Data Demografi.....	35
Analisis Deskriptif	36
Analisis Inferensial	40
Uji Asumsi Klasik.....	40
Uji Hipotesis	41
Pembahasan	44
Bab 5 Simpulan dan Saran	49
Simpulan dan Saran	49
Daftar Pustaka	50
Lampiran	54
Riwayat Hidup.....	73

