

## ABSTRAK

### **Firman Alip Irawan: Bimbingan Dzikir Al-Mat'surat dalam Meningkatkan Prilaku Baik pada Santri**

Khawatir tentang masa depan akhlak anak, banyak orang tua memasukan anaknya di pesantren. Tentu pesantren tidak bisa memastikan semua orang menjadi baik, Sebab kaitan perubahan akhlak tidak hanya ditentukan oleh lingkungan pesantren, perlu keterlibatan diri yang siap dan sadar untuk merubah akhlaknya sendiri. Maka makna hidup bisa menjadi teropong untuk melihat jalan seseorang untuk memiliki akhlak yang baik. Pencarian jati diri tentang kebermaknaan hidup tidak semua orang sadar hal itu. Banyak orang mengalami perdebatan batin yang belum tuntas dengan dirinya sendiri. Gejala batin yang membawa seseorang pada keresahan Hiruk pikuk pergumulan batin bisa ditpecahkan dengan bermuara pada opsi pengamalan beragama. Jalan beragama menuntun kepada arti hidup yang lebih baik. Banyak cara untuk melakukan kontemplasi. Dalam ajaran islam, salah satunya dengan cara dzikir.

Tujuan penelitian ini untuk mendalami tentang pemahaman santri yang mengamalkan dzikir Al-Mat'surat di pesantren Riyadul Irfan Kampung Warungcina Desa Linggar terhadap dzikir yang dilakukannya. Mencari tahu proses bimbingan dzikir Al-Mat'surat di pesantren Riyadul Irfan dan dampak dzikir Al-Mat'surat yang selalu diamalkan.

Penelitian ini didasarkan pemikiran bahwa bimbingan dzikir Al-Mat'surat merupakan proses pembiasaan. Pembiasaan dalam belajar merupakan cara yang efektif untuk terus melakukan dzikir. Hal ini sejalan dengan teori *conditioning classical* yang dicetuskan oleh seorang ahli neuologi asal rusia bernama Ivan Pavlov.

Melalui metode penelitian kualitatif dengan melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi di lapangan peneliti mendapatkan data. Informan penelitian dalam penelitian ini adalah guru dan murid di pesantren Riyadul Irfan,

Hasil penemuan peneliti menemukan bahwa pemahaman santri tentang dzikir Al-Mat'surat hanya terbatas pada lafadz saja. sedangkan untuk makna tiap kalimat yang ada dalam dzikir Al-Mat'surat santri kurang memahami hal itu. proses bimbingan dilakukan dengan cara bersama dengan metode dzikir jali. Sementara hasil yang ditemukan bahwa dzikir yang khusus serta yakin kepada Allah dapat membuat seorang muslim merasa tenang, terjaga, dan memiliki pengalaman peningkatan dalam prilaku baik pada santri.

**Keyword: Bimbingan, Dzikir Al-Mat'surat, dan Prilaku baik**