

DAFTAR ISI

ABTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
PEDOMAN LITERASI	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kerangka Berpikir.....	4
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
G. Sistematika Penulisan	6
BAB 11	8
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Pengertian Syarah Hadis	8
B. Sejarah Perkembangan Hadis.....	10
1. Periodisasi Syarah Hadis	10
2. Perkembangan Syarah Dari Masa Nabi SAW Hingga <i>Asr al-Shuruh</i> .	11
C. Metode Syarah Hadis	16
1. Metode Tahlili	17
2. Metode Ijmali	19
3. Metode Muqaran	20
4. Metode Maudhu’I.....	22

D. Pendekatan Syarah Hadis	25
1. Pendekatan Kebahasaan	25
2. Pendekatan Hukum	26
3. Pendekatan Sosiologi	26
4. Pendekatan Hitoris	27
5. Pendekatan Antropologi	27
E. Teknik Interpretasi	28
1. Interpretasi Tekstual	31
2. Interpretasi Intertekstual	32
3. Interpretasi Kontekstual	33
F. Pola Makan	36
1. Pengertian Pola Makan	36
2. Definisi Makanan Sehat	36
3. Makanan dan Gizi Seimbang	37
G. Pola Makan Menurut Kesehatan	41
1. Dilihat Dari Segi Jenis Makanan	41
2. Dilihat Dari Segi Jumlah	43
3. Dilihat Dari Segi Waktu	45
BAB III.....	47
METODELOGI PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	47
B. Jenis dan Sumber Data	47
C. Teknik Pengumpulan Data	48
D. Teknik Analisis Data	49
E. Sistematika Penulisan	49
BAB IV	51
KLASIFIKASI HADIS POLA MAKAN	51
A. Jenis Makanan	51
1. Buah-Buahan	51

2. Sayuran.....	67
3. Hewani	73
4. Jenis Makanan Olahan	87
B. Jumlah Makanan	107
1. Orang Mukmin Makan dalam Satu Usus	107
2. Hadis tentang 1/3 makan, 1/3 minum, 1/3 udara.....	109
3. Makan kurma dalam Jumlah Ganjil	111
C. Segi Waktu Makan	112
1. Mengonsumsi Kurma Pada Pagi Hari	112
2. Apabita telah Tiba Waktu Isya' Maka Janganlah Terburuburu Makan Malam.....	113
D. Analisi Tematik Tentang Pola Makan Perspektif Hadis	116
1. Jenis Makanan	116
2. Jumlah Makanan	135
3. Segi Waktu Makan	138
BAB V	140
PENUTUP.....	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	142