

## ABSTRAK

Tiny Frihatini Pamungkas, (1191040171, 2023): Pengaruh Sikap *Wara'* Terhadap Kualitas Hidup Santri Putri (Studi Kuantitatif Pada Yayasan Pondok Pesantren Al-Hasan Ciamis)

Kehidupan adalah salah satu dari sekian banyak ciptaan Allah SWT. Akhlak memiliki tempat yang sangat penting dalam kehidupan manusia, begitu juga dengan mental, emosional dan juga kehidupan social yang sangat berpengaruh dalam kehidupan. Dalam kehidupan saat ini, banyak sekali godaan yang dapat meruntuhkan iman dan kepercayaan seorang, tidak jarang juga terjadi beberapa kejadian akibat ketidak hati-hatian yang menimbulkan perasaan resah, putus asa dan tidak percaya diri. Sehingga akhirnya membuat kehidupan menjadi tak terarah dan tidak ada tujuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat sikap *wara'* pada santri putri pondok pesantren Al-Hasan Ciamis serta bagaimana pengaruh dari sikap *wara'* terhadap kualitas hidup pada santri putri Pondok Pesantren Al-Hasan Ciamis.

Penelitian ini menggunakan model penelitian kuantitatif, yaitu metodologi untuk menganalisis data yang diperoleh melalui penyebaran kuesioner dan dokumentasi untuk meneliti suatu populasi atau sampel. Peneliti telah melakukan penelitian kuantitatif pada Yayasan Pondok Pesantren Al-Hasan Ciamis.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap *wara'* dengan kualitas hidup. Diketahui bahwa terdapat hubungan antara variabel X (sikap *wara'*) dengan variabel Y (kualitas hidup) melalui uji koefisien korelasi rank spearman. Hubungan tersebut adalah sebesar 0,84, atau 84% angka koefisien korelasi pada hasil penelitian memiliki nilai positif dan memiliki tingkat hubungan yang cukup berhubungan atau cukup berkorelasi. Dan karena nilai signifikan dari hasil olahan data kurang dari 0.05, maka dapat disimpulkan bahwa sikap *Wara* berpengaruh secara signifikan terhadap kualitas hidup Santriwati. Nilai signifikan yang dihasilkan adalah 0,050. Dengan demikian, terbukti bahwa H1 diterima dan H0 ditolak.

Kata Kunci: Sikap *Wara'*, Kualitas Hidup