

ABSTRAK

Safitri Setiawati Komalasari, Pengaruh Penerapan Nilai *Hablun-Min-Al'alām* Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Anggota Aktif Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Kelestarian Alam Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung), Skripsi, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2023

Saat ini, alam tidak hanya digunakan sebagai sandaran kebutuhan pangan manusia saja namun juga sebagai kebutuhan emosional. Sebagaimana diketahui bahwasannya saat ini alam dijadikan sebagai objek pemenuhan kebutuhan emosional atau terapi diri. Nyatanya permasalahan yang muncul adalah banyak orang yang mengaku pada kondisi emosional yang tidak stabil mengalihkan dirinya pada aktifitas untuk menikmati keindahan alam sebagai upaya mencari ketenangan. Menanggapi hal tersebut, studi literatur tentang eksistensi dan kebermanfaatannya dari alam itu sendiri perlu dikembangkan. Oleh karena itu, pada penelitian ini yang berkaitan dengan alam dan jiwa manusia yang berjudul Pengaruh Penerapan Nilai *Hablun-Min-Al'alām* Terhadap Ketenangan Jiwa (studi kasus anggota aktif unit kegiatan mahasiswa pecinta kelestarian Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung). Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana pengaruh penerapan nilai *hablun-min-al'alām* terhadap ketenangan jiwa pada anggota Mahasiswa Pecinta Kelestarian Alam (MAHAPEKA). Dalam penelitian ini metode pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan variabel X sebagai variabel independen yaitu *hablun-min-al'alām* dan variabel Y sebagai variabel dependen yaitu ketenangan jiwa. Adapun jenis penelitian ini menggunakan jenis studi kasus pada anggota aktif UKM MAHAPEKA di Uin Sunan Gunung Djati Bandung. Kemudian teknik pengumpulan data yang digunakan disini ialah dengan angket yang memiliki populasi sebanyak 105 anggota MAHAPEKA. Sedangkan pada teknik analisis data penelitian ini digunakan uji regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan SPSS 26. Hasil akhir dari pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan antara f_{hitung} dengan f_{tabel} yaitu nilai f_{tabel} 69,754 dengan tingkat signifikansi $0,000 < f_{tabel}$ 0,05. Dengan hasil uji penghitungan tersebut maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh penerapan nilai *hablun-min-al'alām* terhadap ketenangan jiwa dengan prosentase korelasi sebesar 58,2%.

Kata Kunci : *Hablun-Min-Al'alām*, Ketenangan Jiwa