

ABSTRAK

Achmad Syafik, 1191040003: “Aktualisasi Diri Dalam Perspektif Abu Thalib Al-Makki (Studi Kitab Qut Al-Qulub)”.

Skripsi ini berjudul "Aktualisasi Diri Perspektif Abu Thalib Al-Makki (Studi Kitab Qut Al-Qulub)" mengeksplorasi konsep aktualisasi diri dalam Islam sebagaimana dipaparkan oleh Abu Thalib Al-Makki, seorang ulama sufi terkemuka. Menggunakan metode kajian pustaka, penelitian ini menganalisis "Qut Al-Qulub", sebuah karya penting yang membahas tentang spiritualitas dan etika dalam Islam, untuk memahami pandangan Al-Makki tentang proses aktualisasi diri. Inti dari penelitian ini adalah pemahaman bahwa aktualisasi diri dalam Islam tidak hanya terfokus pada pencapaian pribadi dalam aspek material atau sosial, tetapi lebih pada pencapaian kesempurnaan spiritual dan moral. Hal ini dicapai melalui pengembangan hubungan yang mendalam dengan Allah, yang tercermin dalam praktik keimanan, ibadah, dan pembangunan karakter sesuai dengan nilai-nilai Islam. Penelitian ini menyoroti pentingnya integrasi antara iman dan amal dalam proses aktualisasi diri.

Kesimpulan dari skripsi ini menegaskan bahwa aktualisasi diri menurut Al-Makki adalah perjalanan yang kompleks dan berkelanjutan, yang mengharuskan individu untuk tidak hanya memahami dan mengamalkan ajaran Islam, tetapi juga untuk menjalani dan mewujudkannya dalam setiap aspek kehidupan. Proses ini membawa seseorang tidak hanya mencapai kesempurnaan spiritual tetapi juga menjadi individu yang seimbang dan berkontribusi positif dalam masyarakat. Skripsi ini memberikan wawasan baru tentang pemahaman aktualisasi diri dalam Islam dan kontribusinya terhadap pengembangan pribadi dan spiritual.

Kata Kunci: Al-Makki, aktualisasi diri, spiritual, tasawuf, islam.

LEMBAR PERSETUJUAN
Skripsi
AKTUALISASI DIRI DALAM PERSPEKTIF ABU THALIB AL-MAKKI
(Studi Kitab Qut Al-Qulub)

Disusun Oleh:

Achmad Syafik

NIM: 1191040003

Menyetujui,

Pembimbing I



Prof. Dr. Muhtar Solihin, M.Ag

NIP. 196806101995031004

Pembimbing II



Drs. Adnan, M.Ag

NIP. 19581202199731001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin



Prof. Dr. Wahyudin Darmalaksana, M. Ag

NIP. 197108271998031007

Ketua Jurusan

Tasawuf dan Psikoterapi



Dr. Cucu Setiawan, S. Psi.L. M.Ag

NIP. 198008252007101003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “Aktualisasi Diri dalam Perspektif Abu Thalib Al-Makki (Studi Kitab Qut Al-Qulub)” disusun oleh Achmad Syafik, NIM 1191040003 diajukan kepada Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati, dan telah dipertanggung jawabkan di depan Dewan Penguji pada sidang munaqasyah periode Februari 2024, pada tanggal 21 Februari 2024 di Kota Bandung. Telah dinyatakan Lulus dan diterima salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag).

Majelis Sidang Munaqasyah

Ketua Majelis



Ecep Ismail, M.Ag

NIP. 197107272000031001

Sekretaris Majelis



Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.i., M.Ag

NIP. 198008252007101003

Penguji I



Naan, S.Psi, M. Ag

NIP. 197311102014111001



Penguji II



Dr. Muhtar Gojali, M. Ag

NIP. 1961061419944021001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Syafik
Tempat, Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 26 April 2001
NIM : 1191040003
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin


Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Aktualisasi Diri Dalam Perspektif Abu Thalib Al-Makki (Studi Kitab Qut Al-Qulub)” merupakan bentuk penelitian hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang dikutip dalam penelitian ini merupakan hasil penelitian terdahulu dan telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah dan penulisan etika ilmiah.

Jika dikemudian hari ditemukan seluruh ataupun sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri, saya bersedia menerima sanksi yang sesuai dengan perundang-undangan yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan apapun.

Bandung, Februari 2024


Achmad Syafik

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah swt., yang oleh sebab karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Aktualisasi Diri Dalam Perspektif Abu Thalib Al-Makki (Studi Kitab Qut Al-Qulub)” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata-1 (S1) Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung. Shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad saw., yang senantiasa menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Penulis menyadari bahwa dalam waktu penyelesaian penelitian ini, terdapat banyaknya dukungan, bantuan, bimbingan, serta saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis sangat bersyukur dan menyampaikan rasa terima kasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Rosihon Anwar, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
2. Bapak Prof. Dr. Wahyudin Darmalaksana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.
3. Bapak Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I., M.Ag selaku Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.
4. Ibu Dr. Dian Siti Nurjanah, M.Ag selaku sekretaris Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.
5. Bapak Prof. Dr. Muhtar Solihin, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membantu dalam pelaksanaan penelitian ini dan memberikan segala ilmu serta bimbingannya.
6. Bapak Drs. Adnan, M.Ag selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membantu dan memberikan arahannya dalam pelaksanaan penelitian hingga akhir.

7. Segenap Dosen dan Staf Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi atas bantuannya untuk segala surat dan pernyataan.
8. Bapak Zulkifli dan Ibu Farida Santi selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan mental dan spiritual melalui doa, harapan, serta material.
9. Kepada seluruh rekan, saudara, kerabat, dan orang terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan menemani sesekali dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Tentunya, dukungan mental dari mereka juga sangat berarti bagi saya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang tentunya bersifat membangun demi kesempurnaan isi dan kualitas pada penelitian ini ataupun untuk yang akan datang. Serta, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk peneliti selanjutnya. Semoga Allah swt memberikan hidayah dan perlindungannya bagi kita semua. Amin Ya Robbal Alamin.



Bandung, Februari 2024

Achmad Syafik