

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
D. Kerangka Pemikiran.....	10
E. Hasil Penelitian Terdahulu	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Aktualisasi Diri.....	23
1. Pengertian Aktualisasi Diri	23
2. Aktualisasi Diri dalam Psikologi	25
3. Karakteristik Aktualisasi Diri	28
4. Faktor dan Pengaruh Aktualisasi Diri.....	32
5. Manfaat Aktualisasi Diri	34
B. Aktualisasi Diri dalam Islam	36
1. Konsep Aktualisasi Diri dalam Islam	36
2. Dimensi Spiritualitas.....	38
3. Penyucian Diri dan Pembersihan Diri.....	39

4. Pengembangan Karakter Moral.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Sumber Data	44
C. Teknik Pengumpulan Data	45
D. Teknik Analisis Data.....	47
E. Sistematika Penulisan	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Biografi dan Karya Abu Thalib Al-Makki	49
1. Biografi Singkat Abu Thalib Al-Makki	49
2. Karya-Karya Abu Thalib Al-Makki.....	50
B. Gambaran Umum Kitab Qut Al-Qulub Karya Abu Thalib Al-Makki	52
1. Asas Tingkat Kepercayaan.....	52
2. Taubat (التوبة).....	58
3. Kesabaran (الصبر)	61
4. Syukur (الشكر)	64
5. Harapan (الرجاء) dan Ketakutan (الخوف).....	69
6. Zuhud (الزهد).....	71
7. Tawakkal (التوكل)	75
8. Ridha (الرضا).....	77
9. Mahabbah (المحبة)	80
C. Konsep Aktualisasi Diri Perspektif Abu Thalib Al-Makki.....	82
1. Konsep Aktualisasi Diri	82
2. Pengembangan Keyakinan yang Mendalam	87
3. Pentingnya Keyakinan yang Kuat.....	90
4. Praktik Asas-Asas Keyakinan.....	94
5. Hubungan Antara Keyakinan dan Aktualisasi Diri.....	98
BAB V PENUTUP.....	103

A. Kesimpulan103
B. Saran104
DAFTAR PUSTAKA105

