

ABSTRAK

Nama : Gema Subagja
NIM : 1181040049
Judul : PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
SISWA KELAS XI DALAM MENGHADAPI UJIAN AKHIR (Studi Kasus di
Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bandung)

Al-Ghazali mengatakan bahwa dzikir merupakan suatu perbuatan untuk mengingat dan berarti upaya bersungguh-sungguh dalam mengendalikan pikiran, pemikiran, dan perhatian manusia menuju Tuhan dan akhirat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengaruh dzikir terhadap tingkat kecemasan, Kemudian untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan siswa serta mengetahui hasil dari pengaruh dzikir terhadap tingkat kecemasan siswa kelas XI di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bandung.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kuantitatif sebab nantinya dapat mendukung peneliti untuk mengolah data yang didapat dari suatu sampel yang diambil dan mengolahnya dengan metode statistika. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yakni kuesioner dan dokumentasi, dengan menggunakan teknik analisis data yang meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji analisis statistik deskriptif, uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi dan uji hipotesis. Subjek penelitian ini adalah Siswa kelas XI MAN 2 Kota Bandung. Populasi pada penelitian ini berjumlah 175 orang sedangkan sampel yang diambil adalah dari penjumlahan data $175 \times 25\% = 43,75$. Jadi sampel yang diambil adalah 45 orang.

Sedangkan hasil pengukuran tingkat kecemasan pada siswa kelas XI MAN 2 Kota Bandung berdasarkan kategorisasi terdapat 6 responden yang masuk dalam kategori rendah dengan nilai persentase sebesar 13.5 %. 33 responden yang masuk dalam kategori sedang dengan nilai persentase sebesar 73% dan 6 responden yang masuk ke dalam kategori tinggi dengan nilai persentase sebesar 13.5 %.

Adapun hasil dari uji hipotesis penelitian ini adalah dapat diketahui nilai signifikansi sebesar 0,00 lebih kecil dari probabilitas 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang berarti bahwa ada pengaruh antara Dzikir (X) terhadap tingkat Kecemasan (Y). Adapun untuk peneliti yang akan mengadakan penelitian selanjutnya agar dapat mencari variabel serta indikator lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan seseorang dalam penelitiannya agar mendapatkan hasil yang beragam dan tentunya ada suatu pembaharuan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Pengaruh Dzikir, Tingkat Kecemasan