

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kerangka Berfikir	8
F. Hasil Penelitian Terdahulu	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Syukur.....	15
1. Pengertian Syukur.....	15
2. Manfaat Syukur.....	18
3. Komponen Syukur	22
B. Makna Hidup	26
1. Pengertian Makna Hidup Dalam Logoterapi	26
2. Asas-asas Logoterapi	31
3. Teknik-teknik Logoterapi.....	32
4. Karakteristik Makna Hidup	33
5. Sumber-sumber Makna Hidup.....	34
6. Teknik-teknik Menemukan Makna Hidup.....	39
7. Pengembangan Hidup Bermakna.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	55
1. Jenis Data	56
2. Sumber Data	56
a) Sumber Data Primer	56
b) Sumber Data Sekunder	56
3. Teknik Pengumpulan Data	57
1) Teknik observasi.....	57
2) Teknik wawancara.....	57
3) Dokumentasi	64
4. Teknik Analisis Data	64
1) Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>)	64
2) Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	65
3) Kesimpulan/Verifikasi.....	65
5. Uji Keabsahan Data	65
6. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Profil Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR)	67
1. Sejarah Berdirinya Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR).....	67
2. Visi dan Misi Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR)	67
3. Program-program Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR)	68
4. Struktur Komunitas <i>Actual Self Resources</i> Indonesia.....	71
B. Gambaran Syukur pada Anggota Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR)	72
C. Gambaran Makna Hidup pada Anggota Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR).....	100
D. Gambaran Peran Syukur Dalam Pemaknaan Hidup pada Anggota Komunitas <i>Actual Self Resources</i> (ASR)	116
BAB V PENUTUP	141
A. Simpulan	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	144
LAMPIRAN.....	148