

**METODE *SELF HYPNOSIS* SEBAGAI MEDIA *TAZKIYATUN NAFS* DALAM
MENGATASI STRESS AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI SMKN 2 TANAH
GROGOT**

(STUDI KASUS DI SMK NEGERI 2 KECAMATAN TANAH GROGOT)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana



JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2023