

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penelitian Terdahulu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Ayat-ayat yang Berkaitan dengan <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
3. Tujuan <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Untuk Meraih Kebahagiaan Dunia dan Akhirat .....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
b. Sebagai Salah Satu Sisi Diutusnya Rasulullah saw.....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
c. Sebagai Kunci Kesuksesan Manusia di Akhirat Kelak ....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
d. Tujuan lainnya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Manfaat <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. Cahaya Menuju Ilmu Pengetahuan yang Benar.....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
b. Persoalan Moral.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. Manfaat kegunaannya lainnya	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Metode <i>Tazkiyatun nafs</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a. <i>Takhalli</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. <i>Tahalli</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c. <i>Tajalliyat</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- B. Pengendalian Emosi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pengertian Emosi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Bentuk-bentuk Emosi .....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Emosi Primer .....**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Emosi Sekunder.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Fungsi Emosi .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Dampak emosi bagi Kesehatan.**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Dampak Emosi Marah bagi Tubuh**Error! Bookmark not defined.**
    - b. Dampak emosi khawatir bagi tubuh**Error! Bookmark not defined.**
    - c. Dampak emosi cemas bagi kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
    - d. Dampak emosi benci bagi kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
    - e. Dampak emosi sedih bagi kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
    - f. Dampak emosi takut bagi kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
    - g. Dampak emosi gembira bagi kesehatan**Error! Bookmark not defined.**
  - 5. Cara Mengendalikan Emosi.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 6. Aspek-aspek dalam Mengendalikan Emosi**Error! Bookmark not defined.**
  - 7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengendalian Emosi . **Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..****Error! Bookmark not defined.**

- A. Pendekatan dan Metode Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Jenis dan Sumber Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Teknik dan Pengumpulan data .....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Teknik Analisis data .....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN****Error! Bookmark not defined.**

- A. Deskripsi Data .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Ibnu Taimiyah.....**Error! Bookmark not defined.**
    - a. Biografi Ibnu Taimiyah .....**Error! Bookmark not defined.**

b.	Karya-karya Ibnu Taimiyah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	Guru-guru Ibnu Taimiyah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Murid-murid Ibnu Taimiyah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	<i>Tazkiyatun nafs</i> Ibnu Taimiyah.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Pemikiran <i>Tazkiyatun nafs</i> Ibnu Taimiyah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>	
b.	Metode <i>Tazkiyatun nafs</i> Ibnu Taimiyah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>	
2.	Kontribusi <i>Tazkiyatun nafs</i> Ibnu Taimiyah dalam Mengendalikan Emosi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
a.	Melawan <i>Hawa Nafsu</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b.	Taubat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
c.	<i>At-Tadzakkur</i> (mengingat) dan <i>Al-Khasyyah</i> (Merasa Takut pada Allah).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
d.	Amar Ma'ruf dan Nahi Munkar	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
e.	Takwa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP</b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>