

ABSTRAK

Mega Widiasti: "Pengaruh Mujahadah dalam Mengatasi Kecenderungan Fobia Sosial Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan Tahun 2023".

Pendekatan mujahadah menggambarkan bahwa penelitian akan mengeksplorasi dampak mujahadah terhadap pengurangan kecenderungan fobia sosial pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi tahun 2023. Sebab dengan mujahadah secara terencana dan teratur dalam skala rutin dapat menjadikan mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2023 memiliki sikap yang lebih tenang, lebih optimis serta menimbulkan rasa percaya diri, tujuan penelitian ini salahsatunya Untuk mengetahui bagaimana pengaruh mujahadah dalam mengatasi kecenderungan fobia sosial pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan tahun 2023. Peneliti menerapkan penelitian deskriptif dari pendekatan kuantitatif, yang ditunjukkan untuk mendeskripsikan fenomena yang terjadi. Penelitian deskriptif ini tidak ada unsur manipulasi atas perlakuan, tetapi lebih mendeskriptifkan akan suatu keadaan yang konkret.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif, disebabkan pengamatannya ialah sebuah frekuensi, jumlah dan ukuran. maka dari dapat dilihat besaran thitung $-7,114$ Sehingga dilihat $-7,114-1,697$. nilai signifikansi ialah $0,001$ $0,05$, berarti mujahadah berpengaruh terhadap kecenderungan fobia sosial Artinya jika semakin tinggi mujahadah akan semakin rendah tingkat kecenderungan fobia sosial yang dialami oleh Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2023 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Dengan demikian dapat dinyatakan hipotesis yang diajukan dapat dibuktikan atau diterima. Hasil penelitian terdapat pengaruh dari mujahadah terhadap kecenderungan fobia sosial dengan thitung $-7,114$ dan taraf signifikansi 5% . Dengan ketentuan thitung t_{tabel} sehingga $-7,114 -1,697$. Nilai signifikansi yang dihasilkan adalah $0,001$ $0,05$, hasil nilai koefisien determinasi (R^2) $0,14$ maka 14% meskipun pengaruh persentasenya 14% menunjukkan bahwa terdapat faktor lain dengan persentase sebanyak 86% yang mempengaruhi kecenderungan fobia sosial.