

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Kerangka Berpikir.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	9
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. MUJAHADAH	12
1. Definisi Mujahadah	12
2. Dasar-dasar Mujahadah	16
3. Fungsi Mujahadah	17
B. GEJALA FOBIA SOSIAL.....	21
1. Definsi Gejala Fobia Sosial	21
2. Faktor-Faktor Gejala Fobia Sosial	25
3. Ciri-ciri Gejala Fobia Sosial.....	27
4. Fobia Sosial Menurut Al-Qur'an.....	28
C. MAHASISWA	31

1. Definisi Mahasiswa	31
2. Tugas dan Kewajiban Mahasiswa	33
3. Peranan Mahasiswa	35
4. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	37
BAB III.....	38
METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel Penelitian	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Jenis dan Sumber Data	39
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	40
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen Penelitian	43
1. Variabel Independen	43
2. Variabel Dependen	45
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	51
1. Uji Validitas Instrumen	51
2. Uji Reliabilitas instrument	52
I. Teknik Analisis Data	53
J. Uji Asumsi Dasar	53
a. Uji normalitas	53
b. Uji Linearitas	54
c. Uji Hipotesis	54
BAB IV	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57
1. Latar Belakang Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	57
2. Visi dan Misi Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi	58
B. Pengujian Hipotesis Penelitian	62
1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	62
C. Deskripsi Data Variabel	67
a. Deskripsi Data Variabel Mujahadah	67

b. Deskripsi data variabel kecenderungan fobia sosial.....	69
D. Uji Asumsi Dasar	71
a. Uji normalitas	71
b. Uji Linearitas	72
c. Uji Hipotesis.....	73
E. Pembahasan Hasil Penelitian	76
a. gambaran mujahadah mahasiswa tasawuf dan psikoterapi angkatan 2023	76
b. Gambaran perilaku kecenderungan fobia sosial mahasiswa tasawuf dan psikoterapi Angkatan 2023	78
c. Pengaruh Mujahadah terhadap kecenderungan Fobia Sosial pada Mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan tahun 2023	79
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
A. Simpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	41
Tabel 3.2	42
Tabel 3.3	43
Tabel 3.4	45
Tabel 3.5	52
Tabel 4.1	59
Tabel 4.2 gender.....	60
Tabel 4.3. Usia	61
Tabel 4.4 validitas Variabel X	63
Tabel 4.5 Validitas Variabel Y	64
<i>Tabel 4.6 Hasil uji Reliabilitas instrumen</i>	<i>66</i>
<i>Tabel 4.7 Output Data Deskripsi Variabel Mujahadah.....</i>	<i>67</i>
<i>Tabel 4.8 Rumus Kategori</i>	<i>68</i>
<i>Tabel 4.9 Output Hasil Kategori Tingkat Mujahadah</i>	<i>69</i>
<i>Tabel 4.10 Output Data Deskripsi Variabel Kecenderungan Fobia Sosial.....</i>	<i>69</i>
<i>Tabel 4.11 Rumus Kategori</i>	<i>70</i>
<i>Table 4.12. Output hasil Kategori Tingkat kecenderunga fobia sosial</i>	<i>71</i>
<i>Table 4.13 Ouptut Hasil Uji Normalitas.....</i>	<i>72</i>
<i>Table 4.14. Output Hasil Uji Linearita.....</i>	<i>73</i>
<i>Table 4.15 Output I Uji Regresi.....</i>	<i>74</i>
<i>Table 4.16 Output II Uji Regresi</i>	<i>74</i>
<i>Table 4.17 Output III Uji Regresi</i>	<i>75</i>
<i>Table 4.18 Output IV Uji Regresi</i>	<i>75</i>

DAFTAR GAMBAR

gambar 1.1 Kerangka Berpikir.....	9
Gambar 3.1 Variabel.....	39
Gambar 4.1.....	60
Gambar 4.2. Jenis Kelamin.....	61
Gambar 4.3 Usia	62

