

Abstrak

Kemampuan *self efficacy* dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya adalah stres yang bersifat internal dan dukungan sosial teman sebaya yang bersifat eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres dan dukungan sosial teman sebaya terhadap *self efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan populasi Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2020 yang merupakan mahasiswa tingkat akhir dengan sampel 145 orang dipilih melalui *accidental Sampling*. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa stres dan dukungan sosial teman sebaya berpengaruh secara signifikan terhadap *self efficacy* mahasiswa tingkat akhir, dengan nilai signifikansi sebesar $.000 < .05$ dan nilai F hitung $32.635 > F$ Tabel 3.06. Koefisien regresi stres bernilai negatif yang artinya semakin tinggi stres yang dimiliki, semakin rendah *self efficacy*-nya dan koefisien regresi dukungan sosial teman sebaya bernilai positif yang artinya semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang didapatkan, semakin tinggi pula *self efficacy*-nya.

Kata Kunci : *Stres, Dukungan Sosial Teman Sebaya, Efikasi Diri.*



Abstract

Self efficacy abilities are influenced by many factors, including stress from internal and peer social support from external. This study aims to determine the influence of stress and peer social support on self efficacy in final year students. The method used is quantitative research with the population of the Faculty of Psychology at UIN Sunan Gunung Djati Bandung class of 2020 who are final year students with a sample of 145 people selected through Accidental Sampling. The results of multiple regression analysis show that stress and peer social support have a significant effect on final year students' self efficacy, with a significance value of $0.000 < 0.05$ and a calculated F value of $32.635 > F$ Table 3.06. The stress regression coefficient is negative, which means that the higher the stress, the lower the self efficacy, and the regression coefficient for peer social support is positive, meaning that the higher the peer social support, the higher the self efficacy.

Keywords: *Stress, Peer Social Support, Self Efficacy*

