

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	vii
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian.....	8
Kegunaan Penelitian.....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10
<i>Self Efficacy</i>	10
Pengertian <i>Self Efficacy</i>	10
Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	10
Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	11
Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i>	12
Pengukuran <i>Self Efficacy</i>	14
<i>Self Efficacy</i> dalam Perspektif Islam	15
Stres.....	16
Pengertian Stres	16
Karakteristik Stres	17
Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres.....	17
Pengukuran Stres	19
Stres dalam Perspektif Islam	20
Dukungan Sosial	21
Pengertian Dukungan Sosial.....	21

Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	22
Karakteristik Dukungan Sosial.....	23
Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial	23
Pengukuran Dukungan Sosial.....	25
Persepsi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	25
Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam	27
Kerangka Pemikiran.....	28
Hipotesis Penelitian.....	30
Bab 3 Metode Penelitian.....	31
Rancangan Penelitian	31
Variabel Penelitian	31
Subjek Penelitian.....	34
Teknik Pengumpulan Data	36
Instrumen Penelitian.....	36
Teknik Analisis Data.....	42
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	46
Hasil Penelitian	46
Pembahasan.....	56
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	64
Simpulan.....	64
Saran.....	64
Daftar Pustaka.....	66
Lampiran.....	75

