

Abstrak

Pada fase remaja seseorang mulai memiliki keinginan untuk mengeksplorasi dan mencari jati dirinya, namun banyaknya perubahan yang dialami remaja seperti perubahan biologis, kognitif dan sosioemosional mengakibatkan hilangnya kepercayaan diri (Walgito, 1993). Kepercayaan diri dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu fisik, konsep diri dan hubungan dengan lingkungan (orangtua maupun sebaya). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah *parent attachment* berpengaruh terhadap kepercayaan diri dengan mediasi *body image* pada remaja akhir perempuan. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji efek mediasi. Responden terdiri dari 350 mahasiswi UIN Sunan Gunung Djati Bandung berusia 18-21 tahun yang diasuh oleh orangtua kandung. Data penelitian dikumpulkan dengan kuesioner melalui gform. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai efek total lebih besar dari nilai efek langsung ($.461 \geq .297$) yang artinya *body image* dapat memediasi pengaruh *parent attachment* terhadap kepercayaan diri remaja akhir perempuan.

Kata kunci : *Parent attachment*, *body image*, kepercayaan diri, remaja akhir.



Abstract

In the adolescent stage, teenagers begin to have a desire to explore and search for their identity. However, there are many changes experienced by adolescents, including biological, cognitive, and socio-emotional, that result in a loss of self-confidence (Walgito, 1993). Self-confidence can be influenced by various factors, such as physical appearance, self-perception, and interpersonal relationships (with both parents and friends). The purpose of this study was to investigate whether parent attachment affects self-confidence through the mediation of body image in late-adolescent girls. This study used quantitative method with mediation effect tests. The respondents consisted of 350 female students of UIN Sunan Gunung Djati Bandung, aged 18–21 years old, who were raised by biological parents. Research data were collected through a questionnaire using Google Form. The results showed that the total effect value was higher than the direct effect value (.461 ≥ .297), indicating that body image may mediate the effect of parent attachment on the self-confidence of late-adolescent girls.

Keywords: *Parent attachment, body image, self-confidence, late adolescence.*

