

ABSTRAK

Widia Citra Fadila (1199240181): “Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Penelitian Pada Karyawan Pt. Andiarta Muzizar (Ninja Xpress) Bandung.)”

Penelitian ini di latar belakang karena adanya permasalahan yang terjadi di dalam perusahaan yang menjadi objek pada penelitian ini. Permasalahan tersebut diantaranya fasilitas dan kondisi lingkungan kerja yang kurang kondusif, adanya hubungan yang kurang baik dengan rekan kerja, beban tugas yang kerap ditimpakan kepada karyawan lainnya, tuntutan tugas yang besar dengan waktu yang singkat, dan beban kerja juga target yang diberikan perusahaan terlalu tinggi yang dikhawatirkan akan berpotensi menimbulkan stres dan penurunan kinerja yang akan dialami karyawan. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan mengukur apakah lingkungan kerja dan stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada Pt. Andiarta Muzizat (Ninja Xpress) Bandung secara parsial dan simultan.

Peneliti menggunakan metode deskriptif dan verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Jumlah sampel yang ditetapkan sebanyak 36 responden menggunakan teknik non probability sampling atau sampel jenuh. Teknik analisis data meliputi uji validitas, uji reliabilitas, dan analisis deskriptif. Pengujian hipotesis ini menggunakan analisis regresi linear berganda dengan taraf nyata 0,05 atau 5%. Sedangkan alat pengolah data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Software Statistical Product and Service Solution* (SPSS) Versi 29 for Windows.

Pembahasan hasil penelitian menunjukkan bahwa, hasil pengujian uji t, pengaruh antara X1 terhadap Y diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,32 dengan nilai $\alpha = 0,05$, ini berarti $\text{Sig} < \alpha$ atau $0,32 < 0,05$. Berdasarkan kriteria pengujian uji t maka dapat disimpulkan Lingkungan Kerja (X1) berpengaruh signifikan secara parsial terhadap Kinerja Karyawan. Lalu pada hasil pengujian uji t, pengaruh antara X2 terhadap Y diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,00 dengan nilai $\alpha = 0,05$, ini berarti $\text{Sig} < \alpha$ atau $0,000 < 0,05$. Berdasarkan kriteria pengujian uji t maka dapat disimpulkan bahwa Stres Kerja (X2) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Sedangkan pada uji f pada lingkungan kerja (X1) dan stres kerja (X2) pada kinerja karyawan (Y) didapatkan nilai Ftabel sebesar 3.28 maka $f_{hitung} > f_{tabel}$ atau $60.189 > 3.28$. Lalu didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 dengan $\alpha = 0,05$ maka $\text{sig} < \alpha$ atau $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa Lingkungan Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan (Y). Dan dengan koefisien determinasi R-square (R²) menunjukkan seberapa besar kemampuan Lingkungan Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) dalam menjelaskan variabel terikatnya yaitu Kinerja Karyawan (Y) sebesar 78.5% dan sisanya 11.5% dijelaskan oleh variabel lain diluar penelitian yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci: Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan.