

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Penelitian.....	7
F. Kerangka Berfikir	8
G. Hipotesis	11
H. Sistematika Penulisan	11
I. Tinjauan Pustaka.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Sabar	15
B. Tawakal.....	20
C. Stres Akademik.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	31
B. Jenis dan Sumber Data.....	31
C. Subjek Penelitian	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas	42
F. Teknik Analisis Data.....	44
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
C. Hasil Uji Analisis Data	56
D. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
DAFTAR PUSTAKA	81



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	34
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen Sabar.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrumen Tawakal	36
Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrumen Stress Akademik.....	39
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Instrumen Sabar	52
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Instrumen Tawakal.....	53
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Stres Akademik.....	54
Tabel 4. 4 Hasil uji Reliabilitas Sabar.....	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Tawakal	55
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Stres Akademik	56
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas ‘Sabar’.....	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas ‘Tawakal’	58
Tabel 4. 10 Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 4. 11 rumus kategorisasi variabel (Budiarti, Akbar, & Rachmah, 2015)....	60
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Sabar.....	61
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Tawakal	62
Tabel 4. 14 Kategorisasi Variabel Stres Akademik	63
Tabel 4. 15 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	64
Tabel 4. 16 Hasil Uji T Variabel Sabar.....	67
Tabel 4. 17 Hasil Uji T Variabel Tawakal	67
Tabel 4. 18 Hasil Uji F.....	68
Tabel 4. 19 Hasil Determinasi Koefisien	69
Tabel 4. 20 Hasil Determinasi Koefisien	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir	10
Gambar 4. 1 Diagram Sabar Pada Mahasiswa Angkatan 31 Fakultas Manajemen Pemerintahan Institut Pemerintahan Dalam Negeri Jatinangor	61
Gambar 4. 2 Diagram Tawakal Pada Mahasiswa Angkatan 31 Fakultas Manajemen Pemerintahan Institut Pemerintahan Dalam Negeri Jatinangor	62
Gambar 4. 3 Diagram stres akademik Pada Mahasiswa Angkatan 31 Fakultas Manajemen Pemerintahan Institut Pemerintahan Dalam Negeri Jatinangor	63

