

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri terhadap penyesuaian diri masyarakat Suku Dayak Losarang Indramayu. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan kausalitas. Jumlah partisipan sebanyak 86 orang responden masyarakat Suku Dayak Losarang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Short Self Regulations Questionnaire* (SSRQ) untuk mengukur Regulasi Diri dan skala Penyesuaian Diri dari Albert & Emmons (2002). Teknis analisis data dalam penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh regulasi diri terhadap penyesuaian diri sebesar 62,4% dan sisanya sebesar 37,6% ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Regulasi Diri, Penyesuaian Diri, Suku Dayak Losarang.



Abstrak

This study aims to determine the effect of Self Regulation on the Self Adjustment of Suku Dayak Losarang Indramayu. The research method used is a quantitative method with a causality. The participants was 86 respondents of Suku Dayak Losarang Indramayu. The instruments used in this study were the Short Self Regulations Questionnaire (SSRQ) to measure Self Regulation and the Self Adjustment scale from Albert & Emmons (2002). Technical data analysis in this study using simple linear regression. The results showed that there was an effect of Self Regulation on Self Adjustment of 62,4% and the remaining 37,6% was determined by other variables not examined in this study.

Key Word: *Self Regulation, Self Adjustment, Suku Dayak Losarang.*

